

O&K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.103

2023年1月号

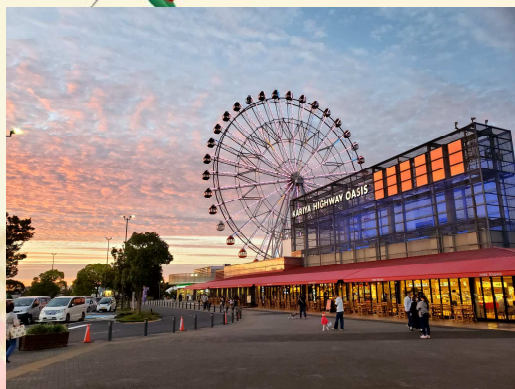


撮 影 者: 倉 知

撮影場所: 京都市東山区 京都最古の禅寺 建仁寺 法堂(はっとう)天井画
平成14年(2002年)創建800年を記念して「小泉淳作画伯」筆の双竜が
描かれたものです。

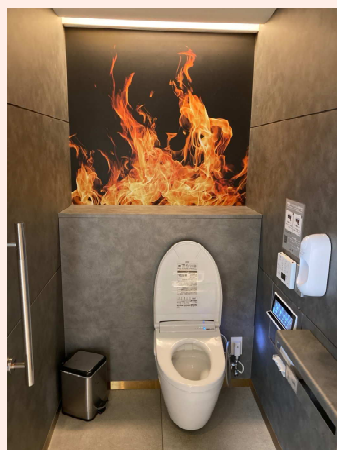
より迫力が増すように全体を赤く表現しました。

刈谷ハイウェイオアシス～常務 弓削～



令和4年4月に刈谷ハイウェイオアシスにあるトイレがリニューアル工事をされました。ご存知の方も多いと思いますが、OPEN当初も随分と話題になった豪華なトイレで、リニューアルは18年ぶりです。今回は刈谷市の全面タイアップもあり、3億円以上の資金が投入されました。外観は、ローマのコロッセオ風のデザインを取り入れた落ち着いた雰囲気作りになっています。見た目はトイレとわかりません。

中に入ると、トイレでは考えられない床面に『カーペット』が採用されています。メンテナンスのことを考えると、通常トイレではタイル・石材・化学床材などが一般的です。しかし、この施設のカーペットは、オフィスのカーペットと違い少し高級なものを使用していて足元から優しい“ふんわり”とした感触が感じられます。運転をした疲れが一瞬で消えてしまう気がします。この足元から伝わる安堵感を感じると、カーペットも悪くないな！と思いました。しかし、清掃を業務としていますのでやはり汚れが気になります。いつも綺麗にされている状態を見ると、維持管理には相当お金をかけていそうです。



VIPルームの便座操作盤は「非接触型」で直接手を操作盤に触れず、パネルを空中で操作する「空中浮遊トイレリモコン」を採用しています。

なんじゃそりゃ？だと思いますが体験するとわかる操作盤です。

トイレ清掃と言っても近年は内装にもこだわっていて、室内の家具なども高級品が設置され、清掃技術だけではなく備品や家具などの知識も随時アップデートしていかなければいけないと感じました。
“トイレだけに行っといれ”と言った“☆3つ”な施設でした。
おあとがよろしいようで・・・。



トイレロビー

アスファルトの高圧洗浄～次長 羽根淵～



先日、アスファルトの高圧洗浄をしてきたのですが、そこで使用した機材が非常に優れていたもので紹介したいと思います。使用機材は、株式会社レボテックのHOTJEBLOふじやまR2です。

■HOTJEBLOふじやま■

温水高圧吸水一体型の高圧洗浄機で、最大約200Kgf/cm²の高圧洗浄ができ、エンジン排熱&ブロワー排熱を利用したヒートコイル方式を活用して、最高約80℃の温水にて洗浄作業を行い、同時に0.06Mpaのバキューム力で瞬時に污水回収を行うことが可能な「完全国産の洗浄機」がHOTJEBLOふじやまです。

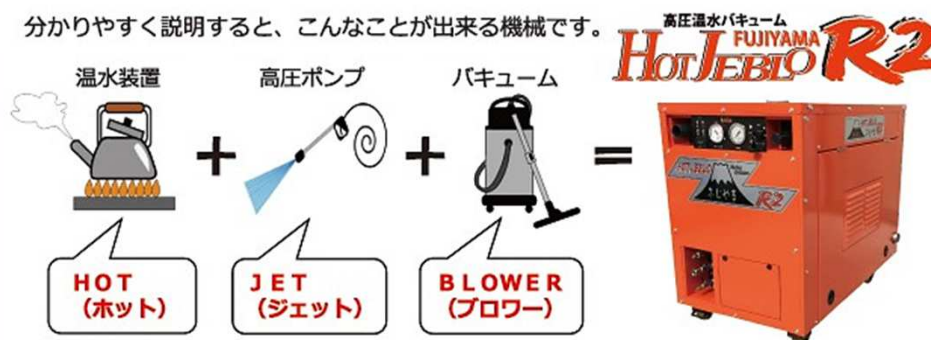


簡単に言うと・・・
温水で高圧洗浄をして
污水も吸えて
超便利ってことです！



『HOTJEBLO洗浄システム』とは？

分かりやすく説明すると、こんなことが出来る機械です。



-- 名称の由来 --

《 洗う・リンス・污水回収 》この3工程を一つにできたら…といった発想から生まれました。高圧洗浄機と温水装置、そこにバキュームを一体型にし、Hot (ホット)・Jet (ジェット)・Blower (ブロワー)の括りに分け、この運動型一体機を【HOT JEBLO (ホットジェブロ)】そして、当社が開発・製造・提案するコンパクトタイプのユニット型マシン《ふじやま》は日本一を目標に名付けました。

ほかの高圧洗浄と比べて・・・

【メリット】

- 人が少なく済む(通常3～4人いるのが2人でOK)
- 温水を使うので、洗剤の使用量が少ない・もしくはいらない
- 污水と一緒に回収できるので、污水が流れていき他の場所が汚れるなど、污水回収が遅れて乾いてしまい再度洗浄するということがない

【デメリット】

- 機械が高額
- 大きいため車に乗せると他に何にも乗らない



主にコンクリ・インターロッキング・石材等で使用します。施工金額は高いですが、使用する意味のある機械だと思います。



社長の独り言 ～【精緻な描写、まさに驚きの世界】 植物細密画家 野村陽子～



“かてんぱぱ”ご存じでしょうか？寒天メーカーとして国内シェア80%を誇り、長野県伊那市に本社を置く伊那食品工業株式会社です。“世界のトヨタ”豊田章夫社長が『師匠』と呼び、私自身も数年前からご縁を頂いている取締役会長 井上修氏と久しぶりにお会いするために訪れることができました。井上会長は、いつも朗らかでパワフルな方です。社業もさらに発展し、「寒天」を通して社員の幸せや地域貢献を実現されている素晴らしい会社です。今回の訪問で、その本社がある“かてんぱぱガーデン”の敷地内の「野村陽子植物細密画館」の作品に感銘を受けました。

【野村陽子氏の経歴】

1953年 長野県上伊那郡箕輪町生まれ

武蔵野美術短期大学工業デザイン卒

大塚テキスタイル専門学校卒

1998年 独学で植物細密画を始める

2000年 大手企業とコンテンツ契約しポスターに

2009年 かてんぱぱガーデン内に館オープン



植物細密画(ボタニカルアート)とは？

植物の姿をありのままに忠実に描写する目的をもった絵画です。大航海時代(15～16世紀)に、ヨーロッパ諸国が世界各地を探索した際、長い航海で本国に持ち帰ることが出来なかった植物標本の代用として、学問的に正しく詳細な植物の記録画を残そうと作成されました。

野村陽子氏の細密画は？

単に写実的なだけではなく、虫食いや枯れた葉、時間の経過、光や風までも表現し、臨場感のある作風が特徴です。その制作姿勢と作品にほれ込んだ伊那食品工業 最高顧問の塚越氏が、より多くの方に見て頂きたいという思いから常設展示場として無料開放されています。館内には、ルーペが用意されており、拡大して見ると更にその緻密さが感じられ、写真では表現できない温かさを感じさせられました。



野村陽子植物細密画館

かてんぱぱガーデンには、他にも『寒天レストラン さつき亭』『レストランひまわり亭』『そば処 榎の木』『かてんぱぱホール』『かてんぱぱショップ』『monterina』など、一日楽しめる施設が充実しています。一度訪れてみる価値は十二分にありますよ！



かてんぱぱ
ガーデンHP↑

植物細密画家 野村陽子氏の絵画をプレゼント!!

「社長の独り言」でも紹介された、植物細密画家 野村陽子氏の絵画を抽選で3名様にプレゼントします。

- 作品はA4サイズ程の大きさと、額縁に入った状態でお贈りします。
- 3作品の絵柄は選べません。

■応募方法■

方法① SMS(ショートメール) 090-6587-5978

上記番号宛に「①所属②氏名③応募と入力」を入力して送信する
※締切日まで終日受付OK

方法② 電話 ☎0120-34-2887

本社管理本部まで電話をする

※令和4年12月29日(木)～令和5年1月4日(水)は受付不可

お気軽に
ご応募ください!

応募締切: 令和5年1月6日(金)まで

※応募いただける方は在職者に限ります。
※応募が多数の場合は、厳正な抽選を行います。

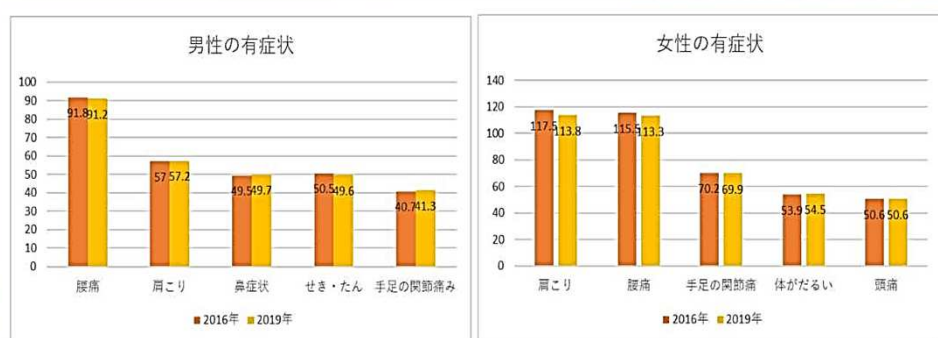
↑こちらは参考作品です

腰痛を感じている方はいませんか？

日々清掃作業をされているみなさん、一度は腰の症状でお悩みになったことはありませんか？厚生労働省の調査によると、男女すべての世代を含めて腰痛を感じている国民が上位を占めます。

【2019年 性別毎にみた有症状率の上位3症状】

	男性	女性
1位	腰痛	肩こり
2位	肩こり	腰痛
3位	鼻症状	手足の関節痛



1) 痛みの要因

※厚生労働省 2019年 国民生活基礎調査より

痛みが出る要因は大きく分けて3つ考えられます。

- ①「重い物を頻繁に取り扱う」「長時間同じ姿勢で仕事をする」などの動作要因。
- ②「体が寒冷にさらされる」「車の運転など全身に長時間振動が伝わり続ける」などの環境要因。
- ③「年齢とともに痛みが続く」「慢性化した腰痛を抱えている」などの個人的要因。

また、最近では対人ストレスに代表される心理要因も注目され、複数の要因が重なり重症化するケースも見られます。

[次項へつづく]

2)腰痛からくる疾患

前かがみでの仕事を続けているなど、腰に負担がある状態が続くと慢性的な腰痛となり、「ぎっくり腰」や「ヘルニア」といった腰の2大事故が起きる可能性が高くなってしまいます。

①全体の85%の方がはっきりした原因がわからない「非特異的腰痛」となります。

(例)ぎっくり腰・・・椎間板(ついかんばん)を代表とする腰を構成する組織のケガで、医療機関では腰椎捻挫(ようついねんざ)又は腰部挫傷(ようぶざしょう)などと診断されます。しかし、厳密にどの組織のケガかは医師が診察しても X 線検査をしても断定できないため「非特異的腰痛」と呼ばれます。

②残りの15%の方が、X線やMRI検査などで原因がはっきりする「特異的腰痛」となります。

(例)椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症など

3)腰痛をおこさないために

前項の2大事故などになる前に早めの予防や対策が大切です。作業や座る姿勢を正しくする、ストレッチや柔軟体操を取り入れて筋肉を和らげることで予防できます。

【腰痛を防ぐ作業姿勢】

- 前屈みの姿勢で作業をしない
- 椅子の背もたれには深く腰掛け、すき間を開けない

仕事や家事の合間に
短時間で行うことが
できますよ♪

【腰痛を防ぐストレッチ】

今回は、産業医の富田先生がおすすめてくださった『これだけ体操』を紹介します。腰を動かすことを怖がっている人でも取り組みやすく、いつでもどこでもできる腰痛体操です。

腰を反らす これだけ体操 重要!

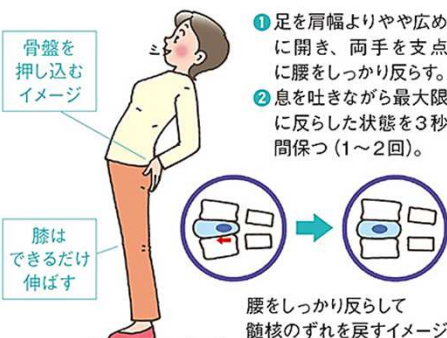


イラスト 種田瑞子

日頃から腰痛が起こらないように予防しましょう。

もし腰痛が出現しても最小限で抑えられるよう

- ①適度な柔軟体操
- ②ウォーキングなどの有酸素運動
- ③筋力強化のための筋トレ

腰を横に曲げる これだけ体操 意外と役に立つ!

- こんなとき 腰の左右どちらかに違和感があるとき
- ①足元が滑らない場所で、安定した壁から離れて立つ。
 - ②肩の高さで手掌から肘までを壁につき、腰を横に曲げる。左右行う。
 - ③違和感を感じて曲げにくい側があれば、その方向に、ゆっくりと息を吐きながら徐々に曲げ、きついと感ずるところまでしっかり曲げる。
 - ④左右差がなくなるまで繰り返す(5秒を3〜5回が目安)。

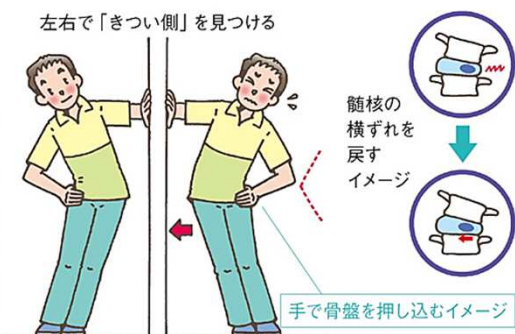


イラスト 種田瑞子

この3本柱を基本として、運動する機会を作るとよいでしょう。

業務後など、無理のないように日常生活に取り入れてみてください。