O&K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.105

2023年3月号

撮 影 者：倉知
撮影場所：蒲郡市 竹島 竹島橋付近にて
写真仲間30名ほどで久しぶりの撮影会
かっぱえびせんを持参し、それに群がるゆりかもめを撮影
かっぱえびせんに群がるゆりかもめに大勢の写真家が群がる光景は、
一般の観光客には、どの様に見えたのでしょうか？

お客様のご紹介③～専務　小宅～

みなさん、日々の業務お疲れ様です。みなさんのおかげで当社の現場は常にキレイに保たれています。いつもありがとうございます。

弊社のお客様紹介シリーズ第3弾の今回は、西尾市吉良町にある「渚のリゾート・吉良　竜宮ホテル」さんを紹介させていただきます。

竜宮ホテルさんは吉良町最南端の三河湾沿いにあるホテルです。ホテルの目の前が遠浅で波静かな海水浴場『吉良ワイキキビーチ』なので、海水浴や潮干狩り、渚での散策などレジャーや観光で訪れるお客様が多くいます。

屋上露天風呂からは、昇ってくる朝日や沈んでいく夕日、オーシャンビューの絶景が楽しめます。旅行の楽しみの一つでもあるお料理も、地元三河湾で取れた魚介類をふんだんに使った豪勢なお食事を楽しめます。

そんな竜宮ホテルさんですから、各旅行会社のランキングアワードなどでも評価が高く、いろんな賞を獲得されていますし、様々なメディアでも取り上げられています。

素晴らしい景色と素敵なお料理、とにかく魅力たっぷりの竜宮ホテルです。このA4サイズの紙1枚では伝えきれません。

是非みなさん竜宮ホテルに宿泊していただき、竜宮ホテルの素晴らしさを堪能してみてください！

↑竜宮ホテル
HPはこちら

ビズリブタイムカードアプリが見やすくなりました！

みなさんの個々の出退勤を管理できるアプリ「BizLib Timecard」に、新しい機能が追加されました。
今まで、打刻履歴は5日分のみの表示でしたが（画像①赤枠部分）、今回、1ヶ月分がまとめて表示される機能が追加されました（画像②）。

画像①

画像②

1か月分の打刻履歴が閲覧できると、給与の締日ごとの確認がしやすいですね！

画像②の表示方法

※手順どおりにできない場合は、一度ログアウトをして、再度ログインしてみてください。

TOP画面の右上の「≡」をクリック

「毎月の打刻履歴」をクリック

1ヶ月分のタイムカードが表示されます

まだこちらのアプリを利用していない方は、今月の**給与明細書に同封されている「BizLibTimecard アプリ　使用方法」の案内を参考に、ぜひダウンロードをして活用してください！**出退勤時のワンコールをしなくても、こちらのアプリ内でワンクリックするだけで出退勤が確認できます！

社長の独り言～うさぎ税？～

防衛費増額、子育て支援の充実など益々、税の負担が高くなりそうなこの頃。明治時代には、「うさぎ税」という訳が分からないような課税制度が有ったのをご存じでしょうか？文明開化により200年以上にわたり鎖国を続けていた江戸の末期、開港により西洋から様々なものが日本に入ってきました。その一つが動物の「アナウサギ」です。日本に生息している手足が長く筋肉質な「ノウサギ」とは違い全体的に丸みをおびて可愛らしい雰囲気や被毛の模様、飼育のしやすさなどから「アナウサギ」は、当時の人にとって魅力的だったのか？たちまち大ブームとなりました。

都市部では、ウサギの売買や品評会が盛んにおこなわれ、東京では、毛並みや毛色、耳の形などからランクをつけ「東花兎（あずまはなうさぎ）全盛」という番付表が作成されました。

その番付表には、ブリーダーと思われる人の名も掲載され1872年（明治5年）に100名ほどいたようですが翌年には327名に急増し「うさぎバブル」が始まりました。最も人気が有ったのは、白地に黒毛がまだらに入った更紗（さらさ）模様で、このオスは、種付け用として高額で取引され、種付けも1回2～3円、又、妊娠中のメスも40円の値が付き、どの様な色合いの子が生まれるのかギャンブル的な意味合いで取引もされていたようです。投機家たちは、海外から珍しいうさぎを仕入れ、買い占めて繁殖させ更に儲けようとしていました。珍しい品種や人気の毛色は、600円という超高額で取引されたと…5000万円位？

←更紗模様

うさぎブームの過熱により争い事や事件が多発し様々な弊害が起こり始め、大阪・東京でうさぎ市やうさぎ集会の禁止が発布されましたが上手くいかなかったようです。

そこで東京都は、うさぎの売買を禁止するのではなく税金を掛けることにし、1羽に対し月額1円を課税し飼育する届け出の義務化も行い、未届には2円の罰金も科しました。

投機家やブリーダーたちはこの税の影響を受け、たちまちバブル崩壊となりました。

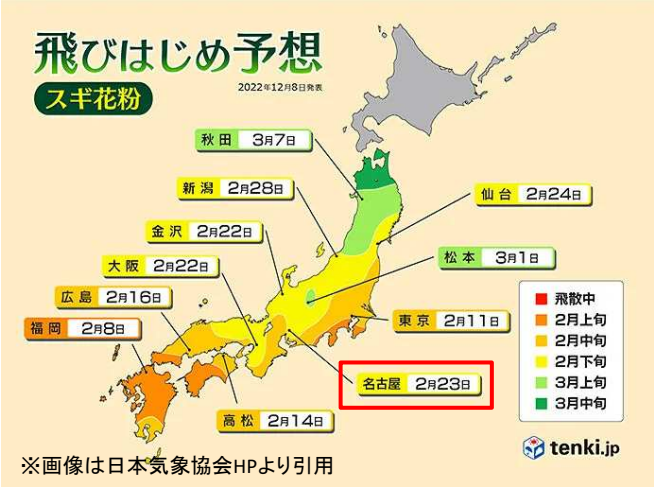
その後、うさぎたちは川に流されたり土に埋められたり、毛皮から帽子やマフラーを作り新たな産業も生まれたようです。

5回目の「うさぎ年」を迎えた私としては、何とも言えない寂しく悲しい話です。

別冊　O&K VOICE　2023年3月号

2023年春の花粉飛散量
～前シーズンを大幅に超える？～

（編集長）みなさんの中で花粉症で辛い思いをされている方はいませんか？私は毎年症状が重く、これからの時季の外出は憂鬱に感じることが多いです。業務に支障をきたす程の症状がある方もいるのではないでしょうか。そんな中、追い打ちをかけるように先日ニュースで「2023年のスギ・ヒノキ花粉は前年より増加傾向である」と耳にしました。また、日本気象協会では、「スギ花粉は飛散開始と認められる前からわずかな量が飛び始める為、2月上旬に飛散開始が予測される地域では、1月のうちから早めに花粉対策を始めるとよいでしょう」と呼びかけています。そこで、今回は花粉対策について紹介しようと思います。



※画像は日本気象協会HPより引用

食事

腸内環境を整え、免疫システムを正常にする働きをもつ食品が、花粉症対策にも有効だといわれています。特に効果的な成分は、**乳酸菌・ビタミンD・　食物繊維**です。

また、乳酸菌やポリフェノール、エイコサペンタエン酸（EPA）、ドコサヘキサエン酸（DHA）は花粉症の人におすすめで、代表的な食べ物でいうと、**ヨーグルト・れんこん・青魚・チョコレート・梅干し**などです。

※トマト・メロン・スイカ・ジャンクフード・アルコールは、花粉症の人が食べると、別のアレルギー症状を引き起こしたり、花粉症そのものを悪化させたりするおそれがあるので気を付けてください。

衣類

最近は、「花粉対策」を売りにして服を販売されているお店をよく見かけます。また、**外出先から帰ったら玄関で服についた花粉を落としましょう。**その上で以下の衣類対策ポイントを紹介します。

●花粉が落ちやすい素材の服を着る→**ポリエステルやナイロン素材、革**の衣類は花粉の時期のアウターにおすすめです。※ウールはNG

●**静電気が起きにくい**コーデを選ぶ→特に、綿の衣類は静電気が発生しにくいので、他の素材の衣類と組み合わせるのにおすすめです。

●**柔軟剤を使う**と静電気対策＝花粉対策になる→繊維の滑りを滑らかにするため、繊維同士の摩擦を減らし静電気防止になります。

上記以外にも、**運動不足**は体力の低下を招き、免疫力低下につながる可能があります。免疫力が低下すれば当然花粉症の症状も悪化してしまいます。また、**日々のストレス**は、自律神経と免疫のバランスを崩し、少しの花粉に過敏に反応しやすくなり、花粉症の症状が辛くなることがあります。

規則正しい生活を心がけて、少しでも症状を軽減できるといいですね。また、食べ物やストレスといったことに配慮することも大切です。

あいち健康プラス 年度末抽選会

昨年のVOICE7月号別冊でアプリの登録を推奨した「あいち健康プラス」にて、年度末抽選会が開催されています。**ポイントが200Pで応募チケット1枚**となり、様々な企業の景品に応募ができます。当社も、トラベルハウスのスポーツタオルを提供し、協賛しています。ポイントが貯まっている方は、ぜひ、ご参加ください！

応募方法

ホーム画面右上のアイコンをクリックして「応募フォーム」を選択

「応募に進む」を選択

希望商品を選んで「応募する」を選択

【応募締切】 令和5年2月28日(火) ※お早めに！！

当社は、みなさんと一緒に健康づくりへの意識向上を目指したいと思っていますので、まだ「あいち健康プラス」の登録をしていない方は、ぜひアプリをダウンロードして参加してみてください。また、たくさん歩いてご自身の健康管理にも、お役立てください。

登録方法

以下の各ストアからアプリをダウンロードしてください。

iPhoneの方

Download on the App Store

Androidの方

GET IT ON Google Play

ダウンロード後の登録の流れは、VOICE7月号別冊に記載しているので、右のQRコードからをご覧ください。

※登録に必要な企業コードは令和5年2月25日支給の給与明細書の下部の空欄に記載してあります。

O&K VOICE Vol.105 2023年2月25日発行

編集責任者／管理本部 伊藤真智子 〒458-0009 名古屋市緑区平手南1-117
発 行 ／ 株式会社オーアンドケー TEL／ 0120-34-2887