

O & K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.134

2025年8月号



撮影者: 倉知
撮影場所: 東山動植物園
「小鳥とリスの森」にて
野生のリスと異なり、人にとっても慣
れています。500mmの広角レンズで
アップで撮ることが出来ました。



エアコンの節電・省エネ ～専務 小宅～



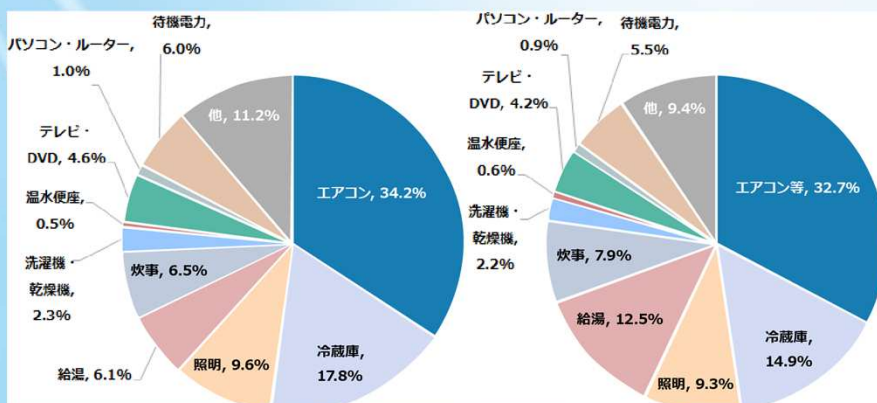
みなさん、日々の業務お疲れ様です。みなさんのおかげで当社の現場は常にキレイに保たれています。いつもありがとうございます。

さて、まだまだ暑い日が続きますね。今日はエアコンの節電・省エネについて記事を書いてみようと思います。家庭の消費電力量でエアコンは30%以上を占め、省エネ効果が大きい家電です。冷房は28℃、暖房は20℃設定を基本とし、加湿・除湿モードの活用や風量自動設定、扇風機を併用して効率的に運転させましょう。冷房の設定温度を1℃上げると消費電力が約13%、暖房では1℃下げると約10%の節電ができるんです。

フィルターは2週間に1度、水洗いや掃除機でフィルターを清掃すると、冷房時に約4%、暖房時に約6%の節電ができます。また、室外機は風通しを良くしておきましょう。室外機の上や周辺に物を置くのはオススメできません。さらに、最新の省エネ機種に買い替えると、長期的に電気代を大幅に削減できます。

夏季 13.2kWh/世帯・日

冬季 14.2kWh/世帯・日



エアコン消費電力についてよくある質問

Q:エアコンの電源は「こまめなオン・オフ」「つけっぱなし」どちらがいいですか？



A: 弊社の取引先でもあるダイキンの公式見解は、以下のとおりです。

- ① 日中の30分程度の短時間外出の場合はつけっぱなしがお得
エアコン起動時の消費電力を抑えることができ結果的に節電になります。
- ② 日中の1時間以上の長時間外出の場合はこまめに入り切りする方がお得
起動時に消費電力より、切っている間の時間の節電効果が高くなります。
- ③ 夜間(20時以降)の使用はこまめに入り切りする方がお得
外気温が低いいため起動時の負荷が少なく、こまめに切った方がいいです。
- ④ 暖房(冬)使用時はつけっぱなしが基本的には省エネ
寒さで起動時の消費が大きくなるため、連続運転がより効率的です。

また、10年以上使用している旧モデルは、性能低下や内部汚れの影響で消費電力が最大50%も悪化していることがあります。この場合はできるだけ早いタイミングでの買い替えをオススメします。今のエアコンの省エネ性能では、電気代が年間で2万円程度も節約できることもあり、7～10年使い続ければ軽く元がとれます。

電力の供給力不足・電気を作るためのLNG(天然ガス)や原油など燃料価格の高騰・再エネ賦課金値上げなど、さまざまな原因が関わって電気代が上がっています。既に一部の大手電力会社では大幅な値上げを申請しており、今後も価格が上がるのが予想されます。日々の生活ではエアコンに頼らざるを得ない状況ですので、どうせ使うのであれば賢く効率的に使うのが得策です。小さな工夫の積み重ねが、大きな節電と快適な暮らしに繋がります。ぜひ実践してみてください！



平均気温2℃の差 ～営業部 倉知～



毎年、夏になると「暑くなったなあ」と感じる方も多いと思いますが、実際にどれほど気温が変わっているのでしょうか。そこで、私は1997年生まれなので、気象庁のデータをもとに、その年の7月と2023年同月の名古屋の気温で比べてみました。

項目	1997年7月	2023年7月	差
平均気温	約24.7℃	約26.9℃	+2.2℃
最高気温	約39.9℃	約39.4℃	-0.5℃
最低気温	約9.9℃	約10.7℃	+0.8℃
猛暑日(35℃以上)	数日程度	10日以上もあり	大幅増加



この表を見て、いかがでしょうか？数字で見ると、平均気温はわずか2℃前後の差かもしれませんが、実際に生活してみるとその違いはとても大きく感じます。

例えば最近では、日中の屋外作業が危険なほど暑い日が続き、夜になっても気温が下がらないため、エアコンを一晩中エアコン稼働させて寝るのが当たり前になりました。昔のように「エアコンは控えめに」「夜は窓を開けて寝よう」では、もはや健康を維持するのが難しい時代です。

特に、外の現場で働く方や屋外作業の多い方では、熱中症リスクが確実に高まっています。水分・塩分の補給はもちろん、空調服の活用や作業時間の見直しなど、日常の業務の中にも“暑さ対策”が必要不可欠になっています。

また、こうした変化は“たまたま今年だけの暑さ”ではなく、長期的な地球温暖化の影響と考えられています。もはや「昔より暑くなったね」という感覚ではなく、「これからもさらに暑くなっていく可能性が高い」と受け止めて、備える必要があるのかもしれません。

気温の変化を“数字”として知ること、日々の対策の意識が少しでも変われば嬉しいです。どうぞ皆さんこまめな水分補給と休憩を忘れずに、公私ともに健康第一でお過ごしください。



地球全体の平均気温

[編集長]ちなみに…地球全体の平均気温についても調べてみました。1997年のグローバル平均気温異常は+0.49℃(対基準期)でした。一方、2023年は+1.19℃と評価されています。よって、1997年から2023年にかけて、地球全体の平均気温は約+0.70℃上昇したことになります。

過去の地球の気候変動(氷河期～間氷期)では、1℃上昇するのに数千年かかっていましたが、現在は数十年で0.7℃上昇しています。これは地球規模では異常に速く、自然界や人間社会が適応しきれないレベルだそうです。

別冊でも、「熱中症対策義務化」についての記事を掲載していますので、合わせてご一読ください。



社長の独り言 ～「ウェルシュ菌」知っていますか？～



ウェルシュ菌 (*Clostridium perfringens*) は、酸素の少ない環境で増える嫌気性の細菌で、熱に強い芽胞(がほう)というかたちで自然界に広く存在します。人や動物の腸内、土壌、下水などに見られ、調理の際の加熱では死滅しにくいのが特徴です。

夏場のカレーに注意

特に夏場のカレーは要注意で、「大量に作る」「とろみがあり熱が逃げにくい」「鍋のまま常温に放置しがち」このような条件下で、ウェルシュ菌が急速に増殖しやすくなります。調理後のカレーを室温に置いたまま翌日食べると、食中毒のリスクが高まります。

発症の仕組み

- ・加熱調理しても芽胞が生き残る
- ・調理後に室温放置すると、菌が増殖する
- ・食べると小腸内で毒素(エンテロトキシン)を出し、下痢や腹痛などを起こす



潜伏時間と症状

- ・潜伏時間: 6～24時間(平均10時間程度)
- ・主な症状: 水のような下痢、腹痛(発熱はまれ)
- ・多くの場合、1日以内に回復しますが、高齢者や乳幼児では注意が必要

重篤な感染症も

ウェルシュ菌は、まれにガス壊疽(えそ)という重篤な感染症を引き起こすこともあります。特にケガや手術後に発症しやすく、早急な治療が必要です。

予防のポイント

調理と保存で防ごう！

1. 大量調理を避ける
2. 調理後はすぐに冷却する(小分けして冷蔵庫へ)
3. 65℃以上で温蔵保管するか、5℃以下で冷蔵
4. 翌日に食べるときは中心部まで再加熱(75℃以上)

夏のカレー対策



治療法

多くの場合、多くは水分補給と安静によって自然に回復します。ただし、下痢が長引く、脱水症状がある、体力が弱い方は医療機関へ相談をしてください。

[農林水産省HP参照]

ウェルシュ菌は身近な存在でありながら、加熱後の油断で思わぬ食中毒を起こします。特に夏の煮込み料理やカレーは高リスクです。「冷ます・冷やす・再加熱」の基本を守り、安全な食生活を心がけましょう。

私の家では、カレーを冷蔵庫に入れる習慣などありませんでした。カレーで食中毒になるなんて・・・下痢を起こしても「百草丸を飲めば治る」と母親に言われそれで済まされていたのかも？



Topic: 1

熱中症対策が義務化されました

営業部倉知のページでも暑さ対策について書かれていましたが、2025年6月1日より、職場での熱中症対策が罰則付きで義務化されました。

これは、厚生労働省が「労働安全衛生規則」の改正を進め、職場での熱中症による死亡災害の多くが初期対応の遅れによって発生していることを受けて、対策を強化するための措置です。

初期症状の放置・対応の遅れ
100件中



義務化の対象となる作業環境

以下のいずれかの条件に該当する作業が対象となります。

暑さ指数(WBGT)が28度以上、または気温が31度以上の環境下で、連続1時間以上、または1日4時間を超えて実施が見込まれる作業。

数値だけではなく作業実態をみて

業種では建設業、製造業、運送業、農林業などが該当するケースが多いとされています。また、作業強度・服装・通気性の悪い場所なども熱中症リスクを高める要素となるため、数値だけでなく作業実態に応じたリスク評価が重要です。

企業に求められる主な3つの対策

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するために、「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が事業者に義務付けられます。

体制整備

熱中症の自覚症状がある作業員や熱中症のおそれがある作業員を見つけた者がその旨を報告するための体制を整備すること。

手順作成

熱中症の自覚症状を有する作業員や疑いのある作業員への対応に関し、事業場の緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先並びに必要な措置の内容及び手順を事業場ごとにあらかじめ定めること。

関係者への周知

取り決めた報告体制及び定めた実施手順を関係作業員に周知すること。

当社も、該当となるような現場のクリーンスタッフには、緊急連絡先などを明記した資料を配布して周知をしています。

また、該当しない現場の皆さんも、厚生労働省が発信している『熱中症予防のための情報・資料サイト』(右QRコード)などを参考に、改めて熱中症対策についての基本的な理解を深め、万が一に備えた行動を心がけましょう。



厚労省HP

Topic:2

レジャー施設等の補助券があります

先着順です!

当社が加入している中小企業共済より発行される「優待施設をお得な料金で利用できる補助券」を、本社にて用意しています。補助券は下記の施設で利用が可能ですが、各施設ごとの配布枚数には限りがあるため、先着順となります。ご希望の方は、管理本部まで連絡をください。また、料金や補助内容などの詳細についても、管理本部までお問い合わせください。

優待施設一覧

- ・ナガシマスパーランド
- ・野外民族博物館 リトルワールド
- ・南知多ビーチランド&南知多おもちゃ王国
- ・日本モンキーパーク
- ・博物館明治村

- ・安城産業文化公園デンパーク
- ・岡崎駒立ぶどう狩り組合
- ・ラグーナテンボス「ラグナシア」
- ・あいち航空ミュージアム



管理本部

0120-34-2887



Topic:3

中日ドラゴンズ野球観戦の当選者発表

先月号に掲載した「中日ドラゴンズ野球観戦にご招待」に多くの方からご応募いただきました。厳正なる抽選の結果、右記の2名様が当選されました。おめでとうございます。今回外れてしまった方は次の機会にぜひご応募ください。

〔阪神戦〕 アピタ鳴海 Sさん
〔広島戦〕 末広 Mさん
どうぞ観戦をお楽しみください!



Topic:4

全国的高速道路での逆走は平均して2日に1回頻度

逆走事故が死亡事故になる割合は、高速道路の事故全体と比べ約38倍!

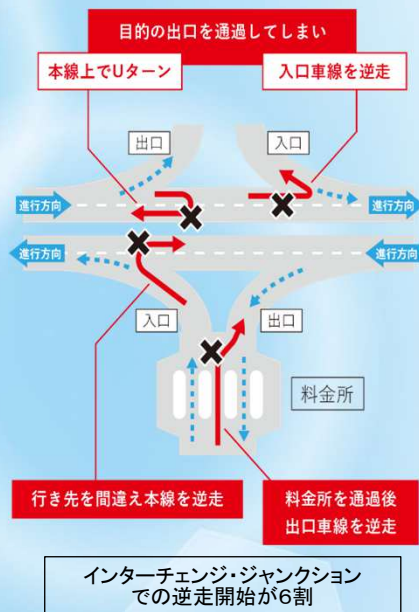
国土交通省が発表している2015年～2023年の統計データによると、高速道路での逆走事案は年間200件程度(2023年は224件)発生しており、そのうち動機別の割合として“故意または認識なし”が逆走原因の半分以上を占めていることから、ドライバー個人の意識改革も含めた総合的な対策が必要とされています。

逆走が発生しやすい箇所は、インターチェンジやジャンクションなどの出入口が混在する場所で多く発生しています。その原因は様々ですが、人的な判断ミスが主な逆走原因として挙げられています。

インターチェンジやサービスエリア等の出入口では「逆走車が来るかもしれない」という意識を持つとともに、速度を控えめにし、すぐに減速して路肩に避けることができるように走行することが重要となります。

〔参考〕

全商連だより2025年5月号



O&K VOICE Vol.134 2025年7月25日発行

編集責任者 / 管理本部 伊藤真智子

発行 / 株式会社オーアンドケー

〒458-0009 名古屋市緑区平手南1-117

TEL(フリーダイヤル) / 0120-34-2887