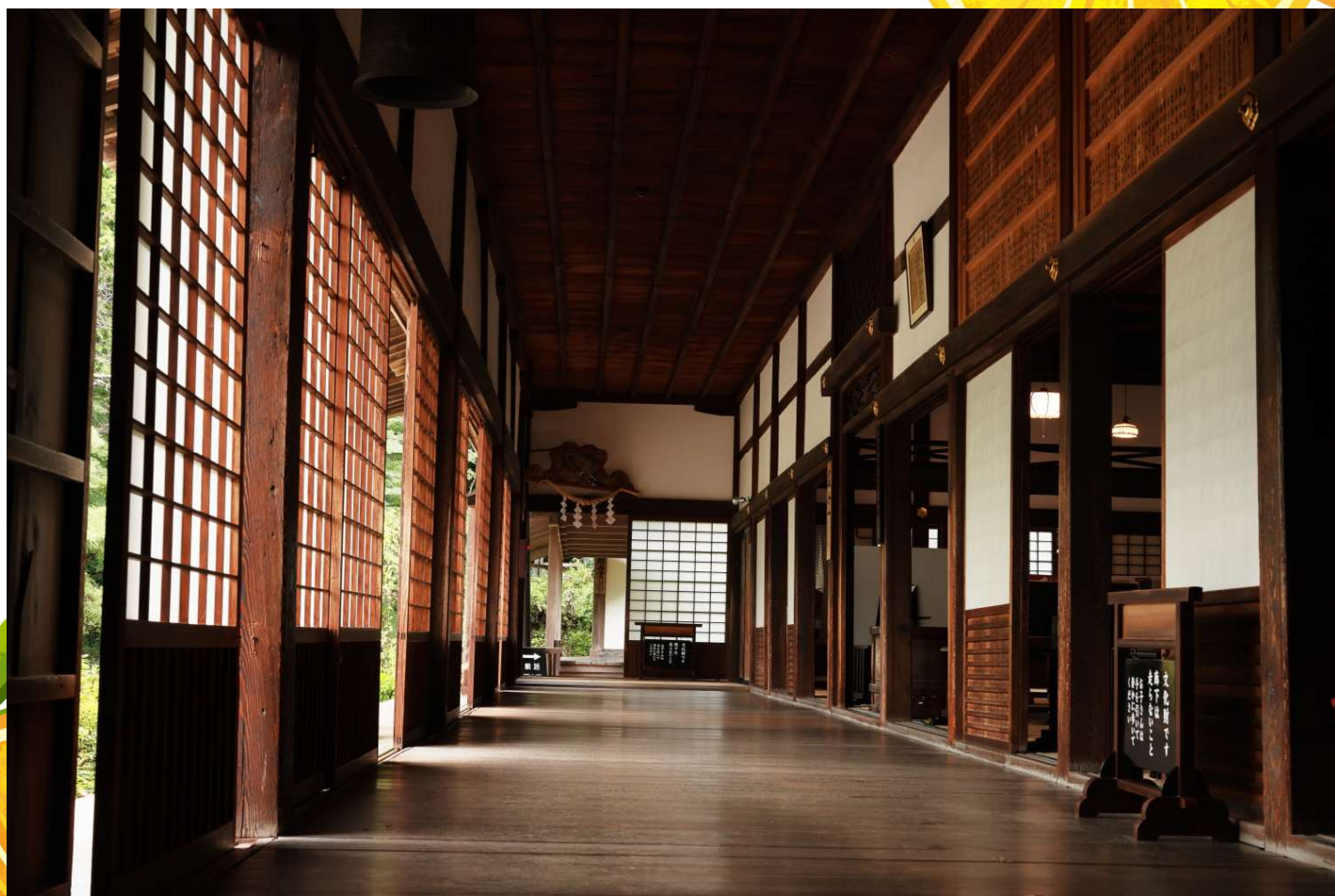




O & K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.137

2025年11月号



撮影者: 倉知

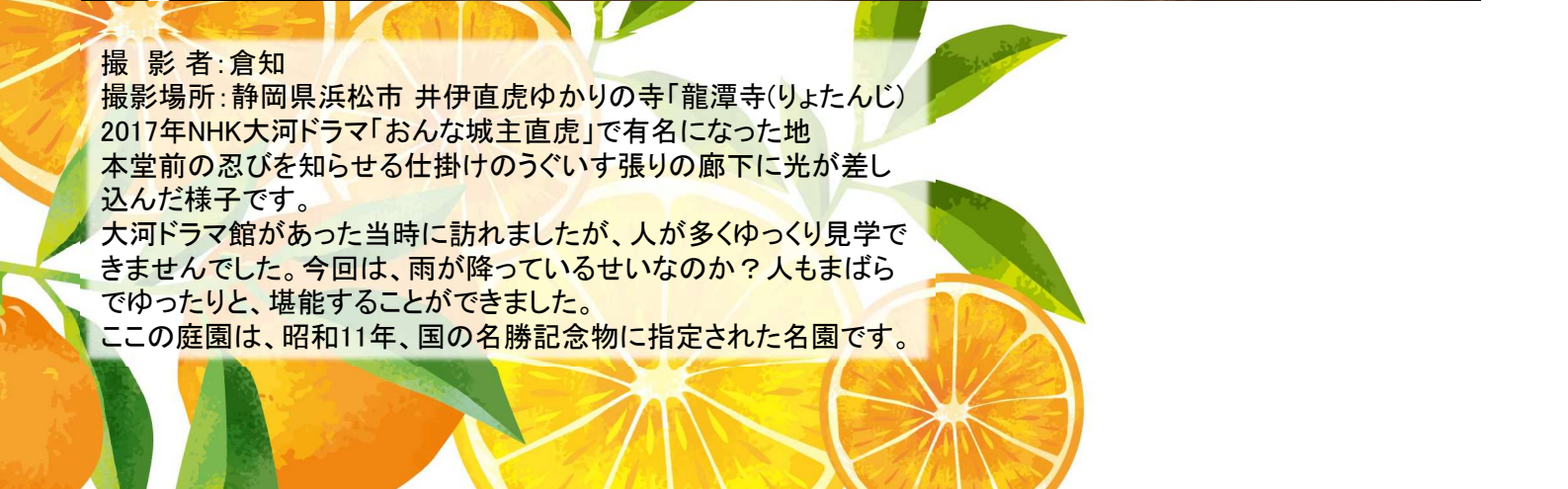
撮影場所: 静岡県浜松市 井伊直虎ゆかりの寺「龍潭寺(りょたんじ)」

2017年NHK大河ドラマ「おんな城主直虎」で有名になった地

本堂前の忍びを知らせる仕掛けのうぐいす張りの廊下に光が差し込んだ様子です。

大河ドラマ館があったときに訪れましたが、人が多くゆっくり見学できませんでした。今回は、雨が降っているせいなのか？人もまばらでゆったりと、堪能することができました。

この庭園は、昭和11年、国の名勝記念物に指定された名園です。





今回は、皆さんが使用している業務用洗濯洗剤「洗濯王」という清掃資材を取り上げました。この商品は、シーバイエス株式会社が業務用として販売しているものです。特徴としては、「濃縮タイプ」「優れた洗浄力」「素早い浸透作用」があります。優れた商品なので、正しく使用していければと思います。



シーバイエス(株)



■使用方法

「洗濯王」は濃縮タイプです。決められた適量を使用することでモップなどの清掃用資機材をきれいに仕上げられます。

- ・洗濯機45L(3.0kg)に対して、専用小分けボトルで3プッシュ(約9ml)程度が適量です。
- ・汚れ具合に合わせて3プッシュ程増やして対応することもよいです。

おすすめの使い方は
つけ置きです！



汚れを落とす3つのコツ

- ①予洗い・前処理をします。適量の洗剤を使用して、洗濯機に入れる前につけ置きや漂白・部分洗いをします。蔵王産業のアルカリ水を現場に持っていきます。バケツに少量混ぜて使用すると効果抜群です。
- ②洗剤の反応の良い温度は、30℃～40℃のぬるま湯です。現場ではお湯の調達が難しいので、水をバケツにためて日の当たる場所に置いておく工夫や、汚れにより洗剤を酸素系に変更することも1つのアイデアです。
- ③洗濯の設定・頻度の見直しや洗濯する物の量を減らしてみるのもよいです。洗濯は多くまとめて洗ってしまうと洗濯物の間に水量が行きわたらず汚れが落ちにくくなります。又、汚れの酷いものはすぐに洗うことも大切な要素です。



※モップを洗う時は「洗濯ネット」を使用しましょう！洗濯後にモップが絡まないのが最高です！

※「洗濯王」にはQRコードが付いており、YouTubeで紹介動画も公開されています。少し大袈裟かも知れませんが使い方や効果が楽しく確認できるので、チェックしてみてください！(下QRコード)



製品紹介動画





日頃より清掃道具の購入でお世話になっている株式会社 今福様により開催された『今福展示即売会ドリームフェスタ2025』で、当社は清掃ロボットの展示出展を行いました。普段は資材の仕入れ先として利用している業者様ですが、今回は出展者として参加し、非常に貴重な経験をさせていただきました。そこで、展示会に出展するにあたり感じたことなどをまとめましたので紹介します。

今福展示即売会ドリームフェスタ2025

- 会場 津島市文化会館
- 日時 2025年9月18日～2025年9月19日

今年で11回目の開催だったそうです。無料講習会やロボット掃除機のデモ等、様々な催しが企画されており、当社の営業担当者も毎年足を運んでいます。



←株式会社今福HP



展示会出展レポート

会場には清掃関連をはじめとした多くの企業が集まり、最新の商品を披露していました。そんな中、作業を少しでも効率的におこなうための工夫に触れられたことが印象的でした。

また、清掃現場は日々状況が変化しています。展示会を通して、清掃用具や作業手順など私たちの仕事もまだまだ改善できる余地があることを改めて感じました。

今後は現場の声を活かして

今回、最新の機器や技術の可能性を肌で感じることができましたが、さらに大切なのは現場で働く皆さんの意見です。クリーンスタッフの方々が日々の清掃で感じている「こういう道具があれば助かる」「この機能があると便利」といった声は、製品の選定やサービス改善に直結します。今後は、ぜひ現場の皆さんの意見に積極的に耳を傾け、次回の導入や改善に活かしていきたいと考えています。皆さんからのご意見は、小さなアイデアでも清掃の効率化や働きやすさにつなげる大切なヒントになります。

展示会に行って初めてわかること

最近ではネットでも最新の清掃ロボットや道具の情報を簡単に調べられますが、実際に展示会に足を運ぶと画面では伝わらない「動きや大きさ、使い勝手の感覚」を直接体感できます。

ロボットが動く様子や音、実際の操作の感覚を体験することで、「この場面ではこう使える」「ここは改善の余地がある」といった具体的なイメージが湧き、単なる情報収集とは違った学びがありました。

興味のある方は、来年開催の際には展示会の様子を見に行ってみてはいかがでしょうか。





プロ野球 ヤクルトの名遊撃手として2,000本安打を達成し、選手会長も務めた宮本慎也さん。著書『プロ視点の野球観戦術』では、野球における“常識”を改めて問い直しています。

宮本さんは、かつて野村克也監督から「点を取られなければ負けない」と教わりました。しかし今は「点を取らないと勝てない」と考えています。「この内容は野村さんに怒られるかもしれない。お墓参りで謝らない」と苦笑しますが、現代野球を直視する姿勢を示しています。

特に強調するのは「現状維持は衰退の始まり」という言葉です。阪神タイガースは優勝翌年に補強を怠り順位を落としましたが、監督交代や投手補強、新戦力の台頭で再び改革を進め、今年は見事に優勝を果たしました。伝統を守りつつも変化を恐れない姿勢こそが、強さを継続する条件だと語っています。



また指導については、「科学と努力の両立」が欠かせないといいます。理論やデータだけでは不十分で、若手時代に膨大な練習量を積むことが後の財産になります。「根性だけではダメ。でも科学だけでもダメ。両方100%必要」と強調しています。自身も立浪和義さんや落合博満さんらを観察し、良い部分を徹底的にまねして吸収をしてきました。

一方で守備力を示す「UZR」のような数値は、現場の実感と合わないこともあります。大事なものは数字をどう活かすかであり、分析スタッフと監督・コーチが連携してこそ意味を持つと考えています。

選手の呼び方にもこだわりがあります。高校生やアマチュアには「君」をつけますが、プロは呼び捨てにします。「呼び捨ては一人前の証」と語り、批判されても「良いものは良い、悪いものは悪い」と言い切る姿勢は一貫しています。

PL学園時代は、「理不尽な練習に耐えたことでタフになった」と振り返ります。同級生でプロ入りしたのは自分だけでしたが、皆社会で成功しています。「あの頃よりマシ」と思える経験が今も支えになっています。

さらにメジャー志向については、「止められない」と肯定的です。世界最高峰に挑むのは自然であり、報酬の差も歴然です。ただし黒田博樹投手のように全盛期で帰国すれば、日本球界も大きく盛り上がると期待しています。



また、野球人口の減少や夏の猛暑も気がかりです。「新しい球場はドームにすべき。高校野球も夏は甲子園ではなくドームで」と提案をして、環境整備の必要性を訴えています。

宮本さんの言葉には「変化を受け入れ、進化を続ける姿勢」が一貫して流れています。過去の経験を尊重しつつ時代に合わせてアップデートすることです。阪神が示したように、変化を恐れず改革すれば再び頂点に立てます。その姿勢こそ、プロ野球が次の時代へ進むための大きなヒントとなります。中日ドラゴンズもヒントをつかみファンを楽しませて欲しいものです。





高齢者のマイナ保険証はどうなる？

マイナンバーカードの健康保険証利用とは

マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。利用の際は顔認証付きカードリーダーで受付を行うので、これまでよりも正確な本人確認や過去の医療情報の提供に関する同意取得等を行うことができ、より良い医療を受けることができます。

資格認定証について

〔マイナ保険証を使わない場合の受診方法〕
マイナ保険証を保有していない（マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない）方全てに、従来の健康保険証の有効期限内に「資格確認書」が無償で申請によらず交付されます。

マイナ保険証の使い方

マイナ保険証利用は以下3ステップが必要です。
〔STEP1〕マイナンバーカードを申請・作成する
〔STEP2〕マイナンバーカードの健康保険証利用を申請・登録する
〔STEP3〕医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付をする

マイナ保険証4つのメリット

- ①データに基づくより良い医療が受けられる
- ②手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される
- ③マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる
- ④医療現場で働く人の負担を軽減できる

お手元にある健康保険証は、最長で令和7年（2025年）12月1日まで使えます！

70歳以上には、自己負担の割合（2割または3割）を表示した「高齢受給者証」が発行されていましたが、2025年8月からは使用できなくなり、こちらもマイナンバーカードを健康保険証として活用する「マイナ保険証」への一本化が進んでいます。

しかし、紙の保険証がなくなるからといって、すべての方がすぐにマイナ保険証に切り替えられるわけではありません。特に、高齢の方ほど「マイナンバーカードの作り方がわからない」「手続きが難しい」といった声もあります。そういった場合は、無償で「資格確認書」が送付されるため、紙の保険証代わりとして利用できます。



申請不要で資格確認書が交付される方は以下のとおりです

●マイナンバーカードを取得していない方 ●マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行っていない方 ●マイナ保険証の利用登録解除を申請した方・登録解除者 ●マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れた方 ●後期高齢者医療制度の被保険者で従来の健康保険証が失効する方（令和8年（2026年）7月末までの暫定措置）



ご家族に高齢の方がいる場合は、早めにマイナ保険証や「資格確認書」について、一緒に確認・準備を検討しておきましょう。



“清掃用品お楽しみセット” 10名様にプレゼント!



昨年2024年11月号で、「勤労感謝の日」と題して、日頃から業務に励まれている皆さんに感謝の気持ちを込めて行ったプレゼント企画が大好評であったため、今年も引き続き企画をしました!

“清掃用品お楽しみセット”(7点程度が1セットになっています)を抽選で10名様にプレゼントいたします。

8,000円分相当の清掃用品を数点選び贅沢なセットにしました!プロが使用する清掃用具をぜひご自宅で使用してみてください。

ご希望の方は、以下番号までSMS(ショートメール)でご応募ください。当選された方のみ10月下旬頃にSMSもしくは電話でお知らせ後、当選品をお送りいたします。

※応募いただける方は在職者に限ります。

※応募が多数の場合は、厳正な抽選を行います。



※掲載写真はイメージです



■応募方法■

SMS(ショートメール)

090-1563-0288

上記番号宛に

「①所属 ②氏名 ③清掃用品」

を入力して送信する



応募締切:令和7年10月26日(日)

※17:00まで

能登の復興応援特別企画 当選者発表

先月号に掲載した「能登の復興応援 特別企画」に、多くの方からご応募いただきました。厳正なる抽選の結果、下記の15名様が当選されました。おめでとうございます。当選された方は、能登伝統の味をぜひご賞味ください。今回外れてしまった方は次の機会にもご応募ください。

○イオン大高	Sさん	○APW MJ	Nさん	○APW	Yさん
○アオキ日進	Nさん	○APW	Yさん	○マンション管理	Mさん
○APWフード	Uさん	○ドンキ太田川	Yさん	○末広	Nさん
○APW	Sさん	○イオン大高	Kさん	○マンション管理	Tさん
○ドンキ碧南	Aさん	○OLFC三河安城	Yさん	○マンション管理	Kさん

