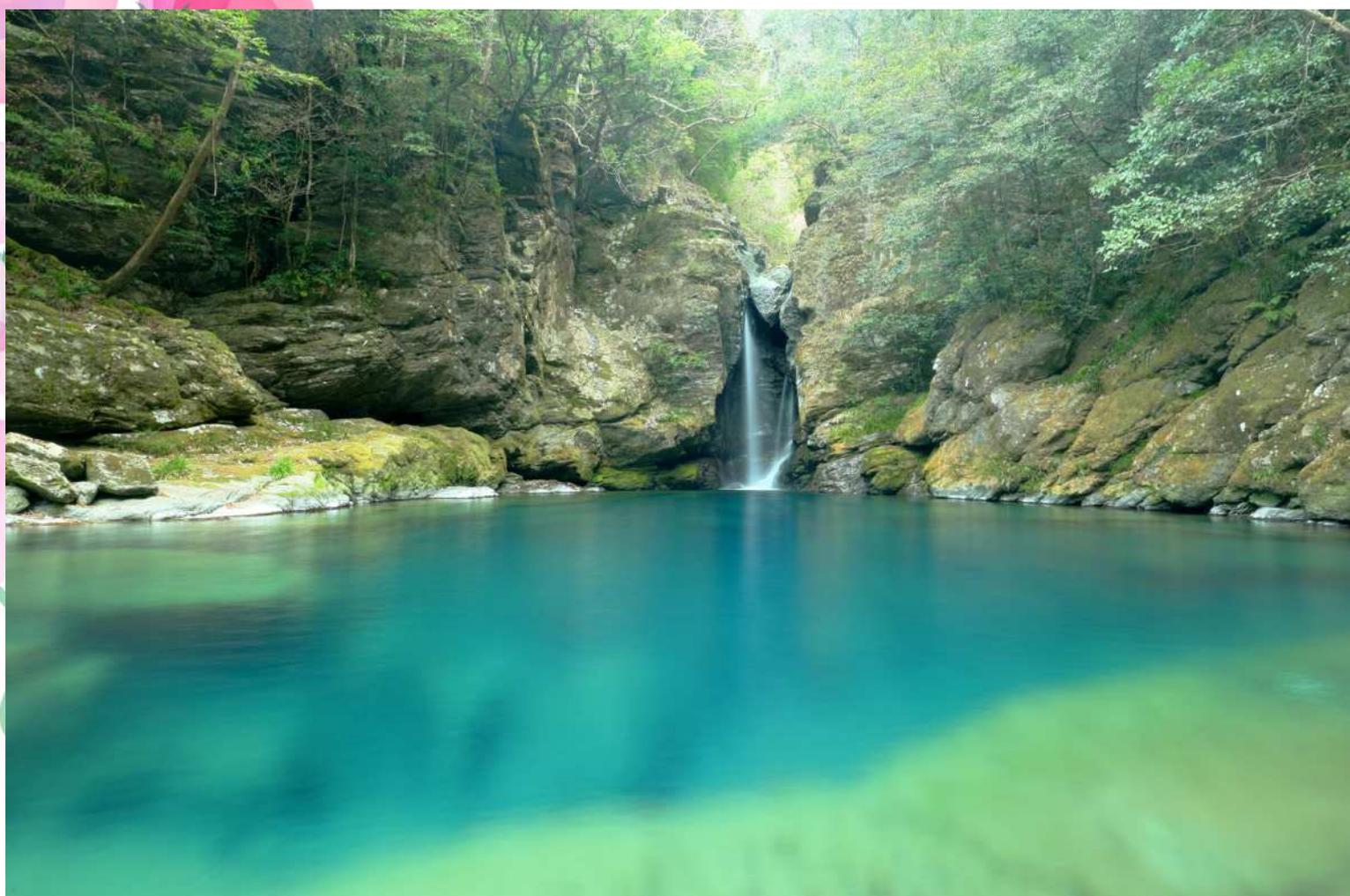


O & K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.142

2026年4月号



撮影者:倉知 清和

撮影場所:仁淀川ブルーの聖地「にこ淵」高知県吾川郡
美しく幻想的なブルーがみられる場所として四国を代表
する観光スポットです。

雨不足で滝の水量が少なく迫りに欠け残念でした。



最近よく耳にする「ChatGPT」という生成AIをご存じでしょうか。実は、親しみを込めて「チャッピー」と呼ばれることもあります。社内報でも何度か登場していますが、質問をすると、人と会話するように答えてくれる便利なサポートツールです。たとえば、文章の書き方に迷ったとき・分からない言葉の意味を知りたいとき・ちょっとした調べものをしたいとき、そんなときにすぐ答えを教えてください。難しい操作は必要なく、スマートフォンやパソコンから使うことができます。私（編集長）の母も60代ですが、気軽に利用しています！「こんなこと聞いてもいいのかな？」ということでも大丈夫です。日々の業務や生活のちょっとした疑問解消に、ぜひ活用してみてください。

今回は、チャッピー先生に、皆さんの業務に関することを質問してみましたので、どのように返事をしてくれたかの一例を紹介します。



Q: バッテリーの残量がまだあるのに掃除機の吸引力が落ちたような気がします。何故ですか？



A: 掃除機を毎日使ってくださっている皆さま、いつもありがとうございます！「最初はグングン吸うのに、使っているうちに吸い込みが悪くなる…」と感じること、ありませんか？その理由を、皆さまに馴染みのある言葉で分かりやすく解説します。

【掃除機の息切れのヒミツ】

掃除機がゴミを吸い込む力は、実は「空気の通り道のスムーズさ」で決まります。

- * マスクをしている状態と同じ：掃除機の中には、ゴミをキャッチするためのフィルターや紙パックがあります。ゴミが溜まるということは、厚手のマスクを何枚も重ねてつけているのと同じ状態です。
- * 空気が通り抜けられない：掃除機は後ろから空気を吐き出すことで、前からゴミを吸い込みます。ゴミがいっぱいと出口がふさがれ、空気がスムーズに抜けられません。
- * 結果、吸い込む力がダウン：出口が詰まれば、入り口（ノズル）からも空気が入ってきません。これが「吸引力が落ちた」と感じる正体です。

【吸引力を復活させるコツ】

- * 「腹八分目」で交換：紙パックやカップは、パンパンになる前に空にするのが一番効率的です。
- * フィルターのホコリを払う：時々フィルターを叩いてあげるだけで、掃除機の「呼吸」が楽になり、グンと吸うようになりますよ。

無理に押し付けて吸わせようとすると腰を痛めてしまいますので、まずは「掃除機の呼吸をスムーズにしてあげること」を意識してみてくださいね。





VOICE4月号ということで、4月と言えば桜の時期ですね。そこで今回は、桜について語ってみようと思います。まずは皆さん！よく似た花に梅や桃もありますが、その違いがわかりますか？開花の時期の違いなど、見分け方はいくつかありますが花びらを見ると一目で分かります。

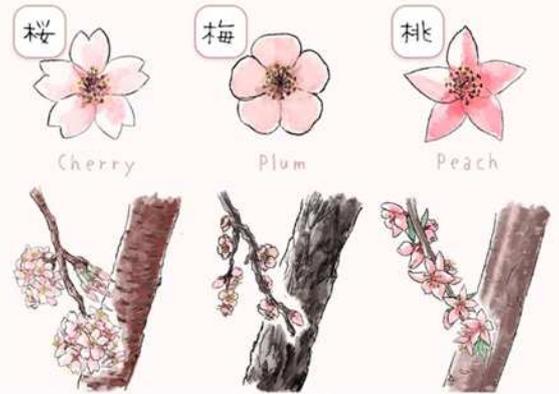
イラストのように花びらが丸い物が梅、先が尖っているものが桃、花びらの先が割れているものが桜です。他にも木の幹の色や表面の状態によっても見分けることができます。

そして桜といえばお花見です！“今咲いている桜はお花見の日まで持つかな？”と思ったときは花の中心部を見てみてください。中心が赤くなっているのは、受粉が終わり、そろそろ散りますよという桜からのサインです。



咲き始め: 白色、緑色

散り際: 中心が赤色



お花見のタイミングを図る参考にしてみてください！

桜はきれいに咲いている時期は短いですが、春の訪れを感じさせ日本人に慣れ親しんだ国花です。



クリーンスタッフの皆さんからのご要望を受けて、「蛍光灯からLEDへ」について取り上げてみました。

①なぜ蛍光灯はなくなるのか？

2023年の「水銀に関する水俣条約」締約国会議において、2027年末までにすべての一般照明用蛍光灯の製造・輸出入を禁止することが決定しました。

- 脱水銀: 蛍光灯には微量の水銀が含まれており、廃棄時の破損による環境汚染や健康被害のリスクを世界的にゼロにするための措置です。
- 法的拘束力: 2027年以降は、国内メーカーによる生産だけでなく、海外からの輸入もストップします。

②環境性能とカーボンニュートラル

日本が掲げる「2050年カーボンニュートラル」実現のため、照明の省エネ化は必須課題です。

- エネルギー効率: LEDの消費電力は蛍光灯の約40～50%です。
 - CO2削減: 照明をLEDへ置き換えるだけで、発電時に発生する二酸化炭素を大幅に抑制できます。
- ※カーボンニュートラル・・・出したCO2を、減らす・吸収することで実質ゼロにする取り組み

③移行における注意点

- ・「器具ごと交換」が推奨: 20年以上前の古い照明器具にLEDランプだけを装着すると、安定器の劣化により発火・故障のリスクがあります。
- ・早めの対応: 2027年の期限を待たず、すでに多くのメーカーが生産を終了・縮小しているため、市場での在庫確保が困難になりつつあります。





見過ごされてきたものを掘り下げることで生まれた新しい価値

ガの幼虫のフンを原料にしたお茶「虫秘茶(ちゅうひちゃ)」が、国内外で注目を集めています。開発したのは、丸岡毅さん。多くの人が見いださなかった「幼虫のフン」に着目し、研究と検証を重ねることで、新たな飲料文化として成立させました。

丸岡さんは、京都大学農学部・大学院で、生物同士が化学物質を通じてどのような影響を与え合うかを研究する「化学生態学」を学んでいました。研究テーマは、ガの幼虫と植物の関係性です。幼虫がどの植物を食べ、どのような反応を示すのかを観察・分析する中で、日々大量に排出されるフンにも目が向きました。

ある日、桜の葉を食べた幼虫のフンを片付けていた際、甘く爽やかな香りが立ち上ることに気づきました。さらに水や湯を加えると赤茶色に変化し、見た目も香りもお茶を思わせることが分かりました。実際に試飲すると、苦味やえぐみが少なく、後味の軽い飲み物として成立することが確認されました。



オオミズアオ

この発見をきっかけに、丸岡さんはガの種類や食べさせる植物を変え、香りや風味の違いを検証しました。桜、栗、リンゴなど、植物と幼虫の組み合わせは150通り以上に及びました。同じ植物でも幼虫の種類によって香りが異なることが分かり、虫秘茶ならではの多様な風味が生まれました。安全性についても、微生物検査やアレルギー検査を行い、飲用に問題がないことを確認しています。

当初は研究の延長線上の試みでしたが、料理人や専門家に試飲してもらったことで評価が高まり、本格的な商品化へと進みました。2023年には会社を設立し、名称も製品名と同じ虫秘茶としました。現在では国内外の高級レストランで、コース料理の締めのお茶として提供されています。

さらに、桜の香りを生かしたリキュールの開発や、バーでの提供など、用途は広がりを見せています。評価されているのは味や香りだけでなく、「本来は捨てられてきたものを丁寧に掘り下げ、新たな価値へと転換した点」にあります。

一方で量産には課題もあります。原料となる葉は農薬を使用できず、安定的な確保が難しいのです。そこで丸岡さんは耕作放棄地に着目し、自治体と連携して桜の栽培を始めました。ものづくりと地域課題の解決を結びつける取り組みでもあります。

虫秘茶の事例は、新しい発見が必ずしも派手な技術革新から生まれるわけではないことを示しています。人が見向きもしなかったものを丁寧に観察し、掘り下げることで、これまでにない価値が生まれる可能性があります。その姿勢は、私たちの日常業務や現場改善にも通じる示唆を与えているといえるでしょう。

[日経MJ2026年1月28日記事参照]

2名様に
虫秘茶リキュール110mlを
プレゼントします！



応募詳細は別冊へ！



←虫秘茶HP



2026年
4月号

別冊 O&K VOICE

緊急企画!

2名様に虫秘茶リキュールをプレゼント!



皆さん、「社長の独り言」はご覧になりましたか? 今月は記事内に出てきた「虫秘茶リキュール」を抽選で2名様にプレゼントします。

アルコール度数: 42%
容量: 110ml

ご希望の方は、以下番号までSMS(ショートメール)でご応募ください。当選された方のみSMSもしくは電話でお知らせ後、当選品をお送りいたします。

- ※応募いただける方は在職者に限ります。
- ※応募が多数の場合は、厳正な抽選を行います。

応募締切: 令和8年3月25日(水)
※17:00まで



■応募方法■

SMS(ショートメール)

090-1563-0288

上記番号宛に

「①所属 ②氏名 ③リキュール」

を入力して送信する



知っておきたい! 4月からの新しい決まり

4月から、私たちの暮らしに関わるいくつかのルールが変わります。日々の通勤や働き方にも関係する内容がありますので、ポイントをわかりやすくご紹介します。

■自転車の取り締まりが厳しくなります

道路交通法が改正され、自転車の危険行為に対して警察官がその場で反則金(「青切符」)を出せる制度が導入されます。

- ×信号無視
 - ×傘さし運転
 - ×一時停止をしない
 - ×無灯火
 - ×スマホを見ながら運転
 - ×並走
- など100項目以上の違反行為が対象です

■年金をもらいながら働きやすくなります

在職老齢年金の調整基準が引き上げられ、働きながら年金を受け取りやすくなります(例: 一定収入まで年金カットが無くなるなど)。

➡ 高齢者の就労と生活の両立支援を目的とした制度です。

※詳しくは管轄の年金事務所へ確認してください。



■労働安全衛生法の義務拡大

ストレスチェック義務化や個人事業主にも安全衛生対策の枠組みが広がるなど、職場の安全衛生管理の強化が進みます。

- ・「心の健康」を守るための制度です。
- ・体調や不安があれば、早めに相談することが大切です。

■企業の「男女間賃金差・女性管理職比率」の公表義務拡大

「女性活躍推進法」の改正により、従業員101人以上の企業は男女の賃金差や女性管理職比率を公表する必要があります。

当社の公表はコチラから→



クリーンスタッフの皆さんから、「他の現場の様子を見たい」「クリーンスタッフの紹介をしてほしい」といったご意見を多くいただいております。そこで、前回の掲載から間があいてしまいましたが、本コーナーを1年ぶりにお届けします!

今回インタビューに協力していただいたのは、豊山町にあるエアポートウォーク名古屋(APW)に所属する坂本さんです。入社11年目の坂本さんは、営業前・営業中の店舗内清掃をされています。



エアポートウォーク名古屋
坂本 恵美子さん

Q1: 業務で一番大変なことはどんなことですか?

時々、APWの方からインカム(無線通信機)で緊急連絡が入ることがあり、対応が大変な時があります。その内容は、トイレの詰まりや水漏れ・嘔吐など様々です。できる限り速やかに対応するように心掛けていますし、他のクリーンスタッフに協力してもらい一緒に清掃に向かうこともあります。

Q2: 業務で工夫していることはありますか?どんな事ですか?

施設内の通路にあるトイレに入る時は、お客様やお子さんが急に飛び出してくることがあります。その際の衝突を回避するために、「失礼しま～す! 入りま～す!」と大きめの声でお客様に伝えながら、ゆっくりと移動するように心掛けています。

Q3: APWの現場の様子や控室でのエピソードがあれば教えてください

APWでは控室で、2時間ごとに必ず数分ですが朝礼をおこないます。そこで、色々な報告や連絡など、楽しく情報交換を行っています。

[編集長]APWには60名弱のクリーンスタッフが在籍しています。このような情報共有の場は、業務を円滑に進めるにあたり非常に大切な時間ですね!



Q4: O&Kで長く勤務している事についての感想や今後の意気込みを聞かせてください



長く続けられるのは、今の清掃の仕事が大好きだからです!また、健康にも気を付けており、3度の食事と7時間の睡眠を心掛けています。今後も、マンネリ化することなく頑張ってまいります。

それぞれの現場の皆さんも
頑張っていますね!
APWにいらした際は、
ぜひ声をかけてくださいね!

