

O&K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.41

2017年11月号



撮影場所:なばなの里 オレンジ色のダリア 撮影者:倉知

募集情報

店名	勤務地	勤務時間	店名	勤務地	勤務時間
八事病院	天白区塩釜口	8:00~11:00	鳴海製陶	緑区鳴海町伝治山	6:00~8:00
平和堂グリーンプラザ店	緑区篠の風	7:30~9:30 7:30~12:30	あかのれん内田橋	南区明治	7:00~11:00
アピタ鳴海	緑区鳴海町伝治山	20:00~22:00	アサヒセキュリティ	中川区富船町	8:00~11:00
エアポートウオーク名古屋	西春日井郡豊山町	21:15~24:00	フィールズ	中川区山王	9:30~15:00
アオキスーパー千代ヶ丘	千種区千代ヶ丘	8:00~13:00 19:30~21:30	天空海遊の宿「末広」	蒲郡市西浦町	9:45~13:45
アオキスーパー長久手	長久手市東狭間	10:00~17:00	山清工業	南区塩屋町	13:00~15:00
アオキスーパー日進	日進市竹の山	8:00~17:00 19:00~21:30	ベイシア関	岐阜県関市小屋名	19:00~22:00

みなさまからのご応募・ご紹介お待ちしております！！

失敗しないマカロンの作り方

～ 作り方 ～

- 1、小麦粉とシュガーパウダーを量って、ふるいにかけておきます。
- 2、卵白と砂糖をボールに入れて泡だて器で混ぜます。好きな色の食紅も少量入れます。
- 3、メレンゲを作ります。(ツノが立つまで)
- 4、ふるっておいた小麦粉とシュガーパウダーを半分入れて切るように混ぜます。
- 5、混ぜたらもう半分入れて、よく混ぜ合わせたらマカロナージュします。(※マカロナージュとは生地中の空気を抜くことです。)ヘラでボールに生地を押しつけるようにしてツヤが出て気泡が無くなる状態まで混ぜます。
- 6、すくってリボン状になればOK!
- 7、オーブンを**130度**に予熱します。
- 8、クッキングペーパーに生地を絞って**30分から1時間**乾かします。(指につかなくなったらOK)
- 9、オーブン**130度で20～25分**焼きます。焼き終わったらクッキングペーパーから剥がして完成!
※お好みでチョコレートなどを挟んで仕上げてください!

～ 材料 ～

砂糖	...
卵白	120g
小麦粉	...
シュガーパウダー	120g
食紅	...
	100g
	...
	100g
	...



←私が作ったマカロンです!
(見た目がいいものだけ集めて撮りました)
マカロンは作るのが難しいお菓子ですが甘いものが好きな方・プレゼント用・暇つぶし・女子力を上げたい方は是非お時間があるときに作ってみてください!!

営業1課 熊谷

石川さゆり45周年記念リサイタル抽選結果発表

先月号に掲載しました「石川さゆり45周年記念リサイタル」に多くの方からご応募いただきました。厳正なる抽選の結果、下記の3名様が当選されました。おめでとうございます!!!!
今回残念ながら当選されなかった方や予定が合わずにご応募できなかった方は、次の機会にご期待ください!!

マンション	Hさん
アピタ緑	Yさん
アサヒセキュリティ	Yさん



スタッフ紹介ページを掲載しました！



ホームページにスタッフ紹介のページが追加されました！
本社スタッフ全員の紹介が掲載されているので是非ご覧ください！

↓URL↓

<https://www.oandk.ne.jp/introduce/>

※ホームページのスタッフ紹介のバナーからもご覧いただけます

労働災害ゼロ委員会



事故防止のための注意点



このように高い場所に物を設置すると・・・
身長の小さい方は、椅子などを踏み台にして物を取ることで、転倒の危険があります(^_^;)

- ①高い場所に物を置かない
- ②無理なく取り出せる場所に設置する
- ③整理整頓をする

以上の注意点を守って、危険防止に繋がしましょう！

労働災害ゼロ委員会 藤原(o^^o)♪



段々と寒くなってきましたね、今回は初期カゼの対策についてお話しします。
悪化すると、勤務中はもちろん私生活にも悪影響になってしまいます。長引く前に治しましょう！！

①電車や人混みでは必ずマスクを
喉や鼻風邪の悪化は、多くが電車や人混みなどから起こります。
風邪の引き始めの移動は、必ずマスクをしましょう。



②免疫力をつけよう
とにかく免疫力をあげましょう。栄養補給効果のある葛根湯がおすすめです。
カフェインが配合されている栄養ドリンクは、おすすめできません。



③濃く入れた緑茶でうがいをする
緑茶のカテキンには非常に高い殺菌効果があります。1日数回、難しい場合は帰宅時に行いましょう。この時、熱すぎてしまうと、喉を痛めてしまい逆効果なので冷ましてからがおすすめです。

④身体を温める飲み物を飲む
おすすめは生姜です。生姜に含まれる「ジンゲロール」は身体を温め免疫力もあげてくれます。
消炎作用のあるはちみつを加えるとさらに効果抜群。



⑤寒気がする場合は首回りを温める
外出の際はマフラーやストールで首回りを冷やさないようにします。

労働災害ゼロ委員会 外山

社長の独り言～オリコン1位の50年間から～

1968年、日本中が高度成長に沸き、活気付いていたこの年、日本の音楽史を語るうえで欠かせないものが誕生した。レコードの売り上げ枚数を集計したオリコンランキング、今や半世紀にわたり人気曲のバロメーターとして親しまれ、これまでに1位を獲得した曲は、なんと1500曲以上です。

オリコン(株)は、ヒットチャートをはじめとする音楽情報サービスなどを提供する日本の企業。同社が発表するオリコンチャートは、日本で最も知名度がある音楽ヒットチャートで、日間、週間、月間など異なる集計期間、ポップス・演歌・洋楽など異なるジャンル、DVDや書籍の売り上げランキングやモニター調査によるCMの好感度も発表します。主だったオリコン1位をご紹介します。



1968年1月4日付、記念すべき史上最初の第1位は「ラブユー東京」黒沢明とロス・プリモス
あなただけが 生きがいなの♪



1976年7月5日付「横須賀ストーリー」山口百恵 森昌子・桜田淳子と「花の中三トリオ」と呼ばれる。俳優 三浦友和と結婚後、あっさり引退。長男は俳優・歌手の三浦祐太郎、次男は俳優の三浦貴大



1968年9月23日付「恋の季節」ピンキーとキラーズ
デビュー曲が17週1位でオリコン史上初のWミリオン
1969年3月からドラマ『青空に飛び出せ！』が放映して
いましたね



1977年1月17日付「青春時代」森田公一とトップギャラン
作曲家森田公一の大ヒット曲
今でもカラオケスナックなどで最後の締めめの曲としてお
じさんたちが熱唱！



1969年2月10日付「ブルー・ライト・ヨコハマ」
いしだあゆみ 9週連続1位
フィギュアスケート選手を経て芸能界にスカウト
1982年映画『男はつらいよ 寅次郎紫陽花の恋』



1977年2月14日付「S・O・S」ピンク・レディー
グループ初の1位
1977年3月28日付「カルメン'77」5週連続1位
1977年6月27日付「渚のシンドバッド」8週連続1位。初
のミリオン ピンク・レディー オリコン1位全9曲



1970年3月30日付「女のブルース」藤圭子
演歌ならぬ怨歌の女王と呼ばれる。同年5月25日付
「圭子の夢は夜ひらく」前作から18週連続1位
宇多田ヒカルの母



1978年3月31日付「微笑みがえし」キャンディーズ
最初で最後のオリコン1位。ラン・スー・ミキの三人組。
1977年夏、人気絶頂時に突然「普通の女の子にもど
りたい」と解散を発表



1973年7月16日付「恋する夏の日」天地真理
6週連続1位 元祖スーパーアイドル
キャッチフレーズ「あなたの心の隣にいる白雪姫」



1980年10月1日付「風は秋色」松田聖子
この曲から1988年「旅立ちはフリージア」まで24曲連続
オリコン1位獲得
1980年「裸足の季節」でデビュー「聖子ちゃんカット」「ぶ
りっ子」などが流行



1974年1月7日付「恋のダイヤル6700」フィンガー5
160万枚のミリオンヒット
沖縄出身の5人兄弟(男4女1) 四男、晃のハイト
ンボイスが懐かしい



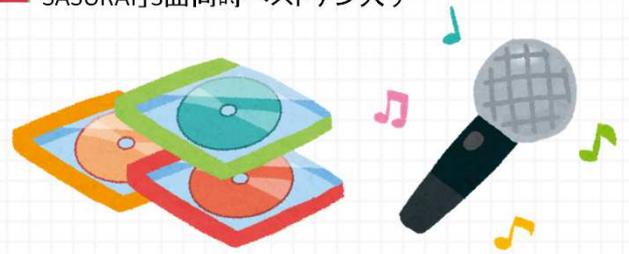
1981年3月30日付「ルビーの指輪」寺尾聡
日本レコード大賞 大賞・作詩・作曲・編曲賞
TBS「ザ・ベストテン」で同曲・「シャドー・シティ」「出航
SASURAI」3曲同時ベストテン入り



1974年9月21日付「よろしく哀愁」郷ひろみ
102曲中唯一の1位
デビュー時はジャニーズ事務所所属、フォーリーブ
スのバックダンサーとして出演後デビュー
ファンの声援「レッツゴーひろみ」から郷ひろみへ



1976年1月12日付「およげ！たいやきくん」子門真人
史上最大のヒット457.7万枚
フジテレビ系列の番組「ひらけ！ポンキッキ」のオリ
ジナルナンバー



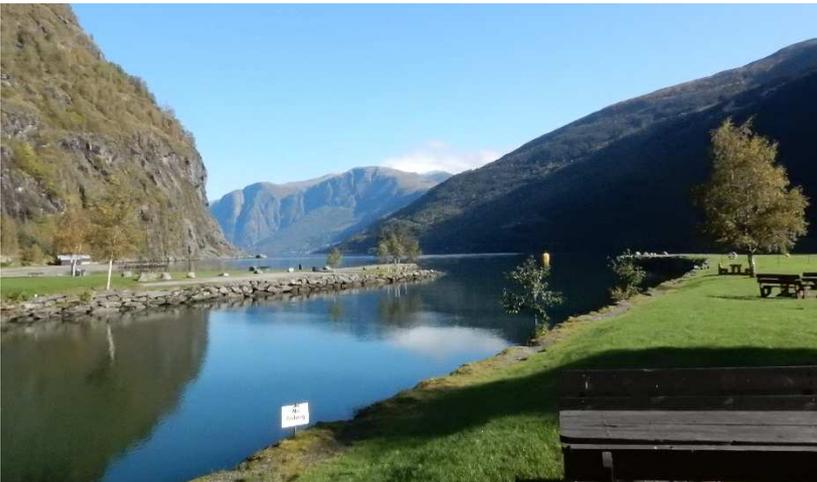
まだまだ番組は、続きましたが...ヒット曲と共にその時代の自分の姿が蘇って来ます。
良いこともそうでないことも過去は、どんなことも美化して残したいものです。



O&K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.41

2017年11月増刊号



北欧旅行記

晩婚旅行で北欧4カ国（フィンランド・デンマーク・ノルウェー・スウェーデン）へ行ってきました。洗練された都市景観と北欧デザイン、そして目を奪われる自然景観を満喫してきました。

中々、北欧へ行ってみようと思われる方も数少ないでしょうが、海外へ旅行へ行かれる方には、ぜひ選択肢の一つとして行っていただきたいです。

最近ノーベル文学賞でカズオ・イシグロ氏の受賞が話題になりました。今回、実際に授賞式の会場や晩餐会の雰囲気に触れることができ、今年是非ノーベル賞関連のテレビに注目してみようと思いました。

営業1・2課 主任
駒井 裕史



この度、人並みに結婚することができました。つきましては、多くの方にお祝いの言葉を頂戴し、この場を借りてお礼申し上げます。



フィヨルド

幻想的な風景に見とれる。実は濃霧で視界が悪い。これはこれで良い。



ムンクの叫び(本物)

国立美術館で本物のムンクの叫びを鑑賞。もちろん同じポーズしました(笑)



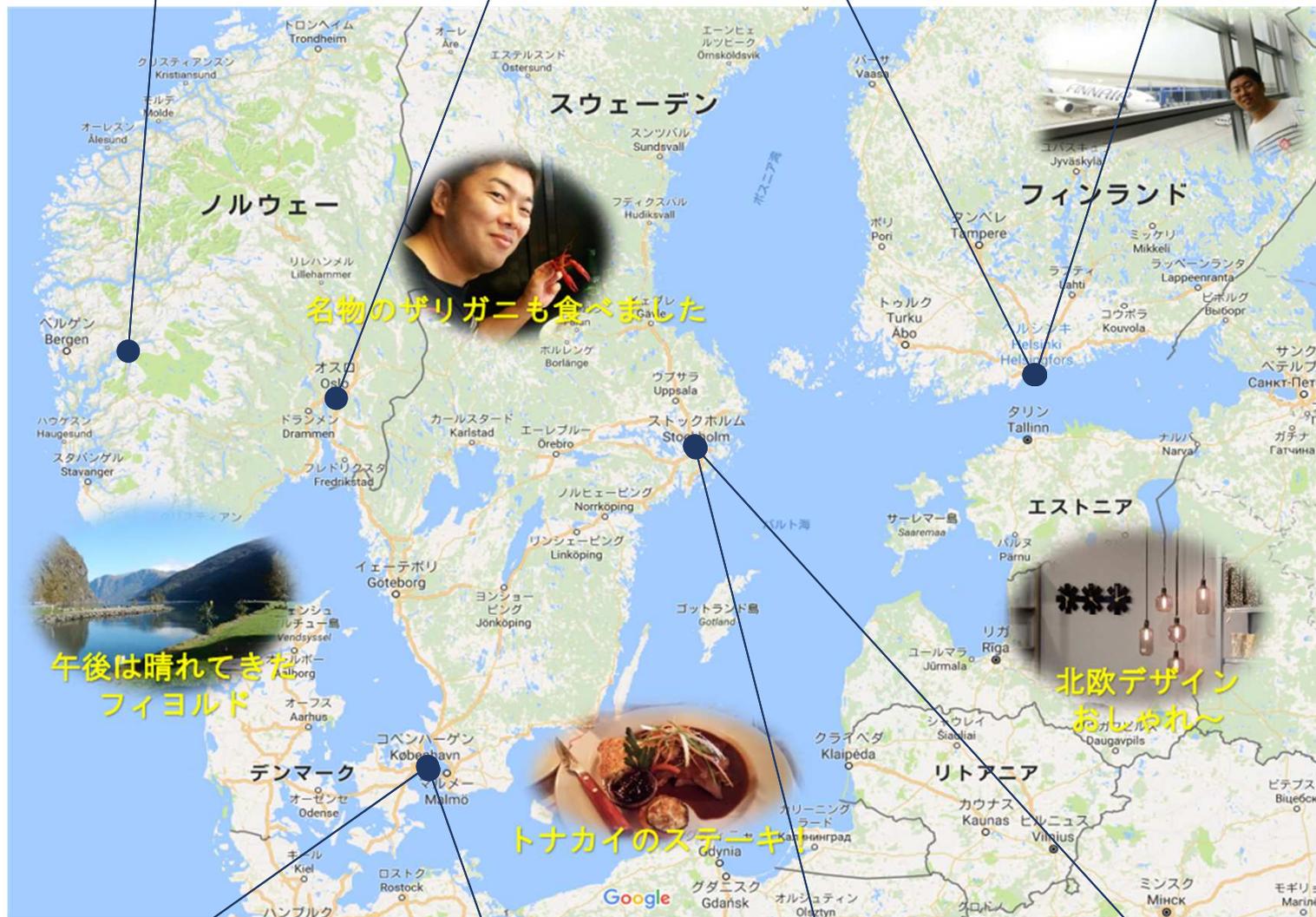
フィンランドといえば...

サウナです。この観覧車の茶色の箱はサウナになっているそうです。



ヘルシンキ大聖堂

ルーテル派の本山の教会でヘルシンキのシンボル。



アマリエンボー宮殿

クマの毛皮の帽子を被った衛兵交代式が行われる王室の居城。



ニューハウン地区

カラフルな木造建築が立ち並び、ボートが運河に浮かぶ景観はデンマークの象徴。アンデルセンが愛した場所。



市庁舎

ここはノーベル賞の晩餐会で、食事が振る舞われるフロアとダンスをする空間。



ノーベル博物館

歴代受賞者の記録を展示している。併設のカフェで、授賞式の晩餐会と同じアイスクリームが食べられる。