



O&K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.61

2019年7月号



撮影者: 倉知
撮影場所: 高德院

熱中症対策とグッズ～営業部長 弓削～

梅雨が明けると、もうすぐ本格的な夏の季節がやってきます。去年は、非常に暑く車載温度計で42℃を記録したのをはっきりと覚えています。本当に頭がクラクラとして倒れそうでした。

私は比較的屋外で仕事をしていることが多かった為、去年は熱中対策グッズを沢山試しました。その中から、手頃でこれは良かったと思うものを2つほど紹介いたします。

【1. 涼感スプレー】

街中のドラッグストアなどに販売されているスプレータイプのもので、着ているシャツなどに噴射して使用します。噴射した薬剤部分が汗をかくとヒンヤリと感じさせます。いろいろな商品が出ていますが、天然成分のハッカ油を使用しているものが、持続時間も長くハッカの香りが暑さを和らげ、消臭効果も期待でき良かったです。



【2. 空調服】

最近よく見る、服にファンがついているものです。この商品はどちらかと言うと涼しさというより、汗をかくことを緩和してくれます。価格は2万円から3万円としますが・・・充電して何度も使用できます。最近では1度の充電で半日以上使用できます。そして、服の裏側に保冷剤などを入れておくと、意外に涼しいものです。用途は、仕事だけでなく、ガーデニング・スポーツなど広く使用できます。



熱中対策グッズは、あくまでも作業の負担を軽減するもので過信は禁物です。

外気温度と室内の温度差が7度以上ある場所の往来も意外に体に負担をかけます。

水分をこまめに摂取しながら仕事をしましょう。



排水管洗浄の重要性～2課課長 石井～

生活の中で必ず使っているのが「排水管」です。「排水管が詰まって流れが悪い」、「排水溝から不快な臭いがする」といったトラブルは暮らしに直結します。

今回は、普段あまり意識することのない「排水管洗浄」についてお話ししたいと思います。汚れがひどくなり、完全に詰まってしまうと処理も大がかりなものになりがちです。排水管洗浄の大切さを知って下さい。

◆排水管はなぜ「汚れやすく詰まりやすい」のか

家庭の流し台や浴室などから排水管に流れる水にはさまざまな物質が含まれています。毎日の食事に含まれる油脂、洗面所や浴室から流れる石鹸や洗剤、人の髪の毛などは詰まりの原因となることが多く、衛生面の問題を引き起こしがちです。詰まっている物質には細菌や微生物が付着していることが多々あり、これらが悪臭や不衛生な環境を生み出す原因となるからです。

排水管の汚れは生活を重ねていくうちにひどくなり、内部に蓄積していきます。厚みを増した汚れによってさらに流れは悪くなり、「ゴボゴボ」という音や悪臭の原因となります。

◆排水管クリーニングのメリット

【悪臭や害虫を防ぐ】 洗浄することで雑菌を除去し、不快な臭いや害虫の発生を防ぐことができます。近年は化学薬品の力で詰まっている物質を溶かし、細菌や微生物を死滅させることも可能になっています。

【快適に過ごせるだけでなく、資産価値を維持できる】 日頃から定期的にしっかりと洗浄・清掃しておけば、衛生的な生活を送ることができ、悪臭や害虫に悩まされることもありません。排水管は日頃から目にするところではないものの、メンテナンスしておくことで資産価値を維持することができます。

◆排水管洗浄の方法

排水管の具体的な洗浄方法には、主に2種類のタイプがあります。「機械的洗浄方法」と「化学的洗浄方法」です。

【高圧洗浄法】 高圧洗浄機・高圧洗浄車のホースから噴射する水流で排水管内の堆積物を粉碎および剥離させて除去する方法。

【排水管洗浄剤】 排水管洗浄剤を使用して油脂・ヌメリ・有機物の除去を行う方法。業務用排水管洗浄剤(ピーピースルーF等)はネットでの購入が可能ですが、使用方法に注意して下さい。

※長時間放置すると配管が反応熱で溶けたり、繋ぎ目から漏れる場合があります。



◆汚れ・臭いが気になったら？

軽い汚れ・臭いには配管洗浄剤を使用して様子を見て下さい。ドラッグストア等で購入できる物は安全面に配慮されているので効果もそれなりです。臭いが収まらない時は高圧洗浄を用いた方法で作業を行うこととなりますが、依頼する前に弊社の各担当者へ相談してみてください。

様々な事案を見てきていますので、無駄なコストを掛けずに簡単な方法でお力になれるかも知れません。みなさんも、ぜひ、排水管洗浄を検討してみてくださいはいかがでしょうか。

社長の独り言

～NHKガッテン!虫歯リスクが激減!?発見!新☆歯磨き法～

昭和31年 東京神宮外苑にて学童歯磨き訓練大会が開かれ、当時はまだ歯磨きの習慣が無かったようです。現在、大人の虫歯が増加中！40代で虫歯を持っている人は、ほぼ100%！歯を磨かない人は、いないはずなのに？

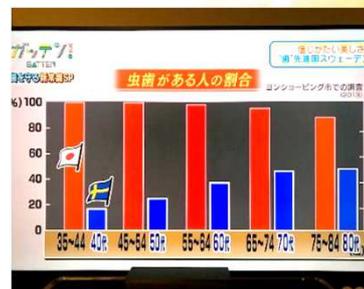
日本で初めて歯磨き粉が登場したのは江戸時で、きめの細かい砂房州砂(現在の千葉)で歯の汚れをこすり落としていたそうです。明治になると、炭酸カルシウムなどが主成分のペースト状の歯磨き粉が販売されました。その後、昭和23年に日本初！フッ素入りの歯磨き粉が小林富次郎商店(現在のライオン)から販売されました。これは、汚れを落とすだけのものから、薬効成分で虫歯を防ぐ高機能のものとして世に出てきました。今では、9割の歯磨き粉にフッ素が配合されています。成分表に「フッ化ナトリウム」または、「モノフルオロリン酸ナトリウム」と記載されていればフッ素が配合されています。

虫歯は、食べ物や飲み物に含まれる糖質をエサに、ミュータンス菌などが酸を作り出し歯に含まれるカルシウムを溶かしてしまいます。歯が溶けると唾液中に含まれるカルシウムが歯を修復します。この時、フッ素が唾液中に含まれていると、再石灰化が促進され、歯が“表面がコーティングされたような状態”になります。この原理で歯が溶けにくくなります。しかし？なぜ？虫歯が多いの？

【イエテポリテクニック】

1995年、スウェーデンの研究者が“イエテポリテクニック”と呼ばれる歯磨き法を発表しました！通常の歯磨きに比べ、40%以上虫歯のリスクを減らせるそうです。しかしその当時、日本人にはその方法はなじまないと判断されていたようです。

その方法とは…



- ポイント① フッ素配合の歯磨き粉をたっぷり使う(目安は、2cm)
- ポイント② 歯全体に歯磨き粉がいきわたるように意識して2分程度歯を磨く
～ここまでは、普通 ここからが…～
- ポイント③ 口の中の泡などをしっかり吐き出した後、口をゆすがない
- ポイント④ 歯磨きの後、2時間飲食をしない(最低でも30分)

※イエテポリテクニックの対象年齢は12歳以上です。

【スウェーデンのもう一つの秘策】

スウェーデンでは、多くの人々が虫歯は無くても定期的に歯科医院を訪れ、歯科衛生士(国家資格)による「プロフェッショナルケア(通常プロケア)」を受けています。普段の歯磨きでは、中々取りにくい歯垢を取る為です。プロケアを受けることで、虫歯・歯周病のリスクが低減されると言われています。



【日本の歯科衛生士1000人のアンケート】

- 3位 : 歯ブラシ以外の道具を使う フロス 歯間ブラシ必須
- 2位 : 歯ブラシで隅々まで
- 1位 : プロケアを受ける

80代で定期的にプロケアを受けている方で歯が16本、受けていない方で歯が7本とされています。40代になったら定期的にプロケアを受けることが必要かも？

私は、数年前からプロケアを受けていました。



Pick up!!あなたの現場にお邪魔します ~STAFF 009~

今月は、ピアゴ碧南店(碧南市天王町)で働く男性クリーンスタッフの山中さんをPick up!しました。

Q1:業務で一番大変なことはどんなことですか？

店内の床清掃の中でも、毎日髪の毛が一番多く落ちています。歩くと舞い上がり食品に付いてしまうので、それを防ぐため、髪の毛1本も見落とすことなく清掃するよう気を使っているところです。

Q2:業務で工夫している事はありますか？どんな事ですか？

ピアゴの各部所の従業員の方に挨拶をするよう心がけています。
また、床の油や水汚れで、滑ってしまいケガにつながるので、汚れているところがあれば直ぐに清掃に向かうようにしています。

Q3:現在または今後の意気込みを聞かせてください！！

ピアゴ碧南店は、2階が店舗で1階に駐車場があり、傘をささずに買い物ができます。その便利さから、雨の日はお客が多く、床が汚れやすいのですが、いつ来店されても“床はキレイ”と言っていただけのように頑張りたいです！！

Q4:VOICEを読んでいるパートスタッフの皆さんに、伝えたいことはありますか？



健康第一！！

なにか体に良いことをしていますか？私は、ストレスを溜めないように、ウェイトトレーニングとカラオケをやっています♪

いつもお疲れ様です。

お身体を大切に、暑くなるこれからも頑張ってください。

編集長：店舗の構造を理解し、天気により来客数を把握されている点は素晴らしいと思いました。その観察力で、清掃業務も素早く対応できるのではないのでしょうか。



ピアゴ碧南
山中 正勝さん

タイムカード注意！～年月の書き方～

先月から年号が“令和”となり、タイムカードの年月の書き方がわからないとのことで、問合せが数件ありました。案内が遅くなり申し訳ありませんでした。

書き方は、右図のとおり「**R1年●月**」と統一してください。

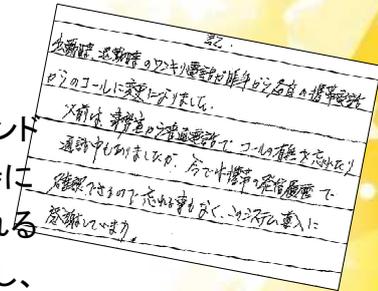
(次回給与の7月10日締めで提出していただくタイムカードは、「**R1年7月**」と記入してください。)

出退勤管理～新しいシステムの導入～

皆さんがお使いのタイムカードに代わる新しい出退勤管理のシステムを、オーアンドケー専用で開発して頂き5月11日より導入しています。このシステムは、出退勤時に携帯電話からワンコールすると、本社の管理ソフトに自動的にその時間が表示されるという画期的で簡単に利用できるものです。また、個人に専用のバーコードを配布し、そのバーコードを機械にかざすだけで出退勤時間のデータが本社の管理ソフトに送られてくるという方法もあります。

この2種類の方法で、少しずつ導入対象現場を増やしていく予定です。

5月11日の導入後、マンション管理のパートスタッフから、「携帯電話の発信履歴で出退勤が確認できて良い」、「システム導入に感謝している」との嬉しい言葉がFAXで送られてきました。



マンション管理
OさんからのFAX



1日警察官～車の盗難対策キャンペーン～

先日、管理本部の小木曾が、緑警察署より1日警察官を委嘱されました。緑区では、自動車の盗難が多発しているため、その対策を呼びかける活動に1日警察官として参加しました。

【盗難防止の「プラスワン」対策】

- ハンドル固定装置を設置する
- ナンバープレート盗難防止ネジを使用する

盗難車の車種別では、“プリウス”が一番被害が多いそうです(緑区)。走りが静かで、街に溶け込むデザインであるところが狙われやすいそうです。皆さんも、車の盗難対策を一度検討してみてくださいはいかがでしょうか。



大相撲名古屋場所チケット当選者発表

先月号で掲載しました、「大相撲名古屋場所ご招待」に多くの方からご応募いただきました。厳正なる抽選の結果、以下の5名様が当選されました。おめでとうございます。今回残念ながら当選されなかった方は、次の機会にご期待下さい！

楽しんでください♪

- APW Uさん
- マンシヨン Nさん
- マンシヨン Wさん
- アピタ緑 Kさん
- マンシヨン Hさん

