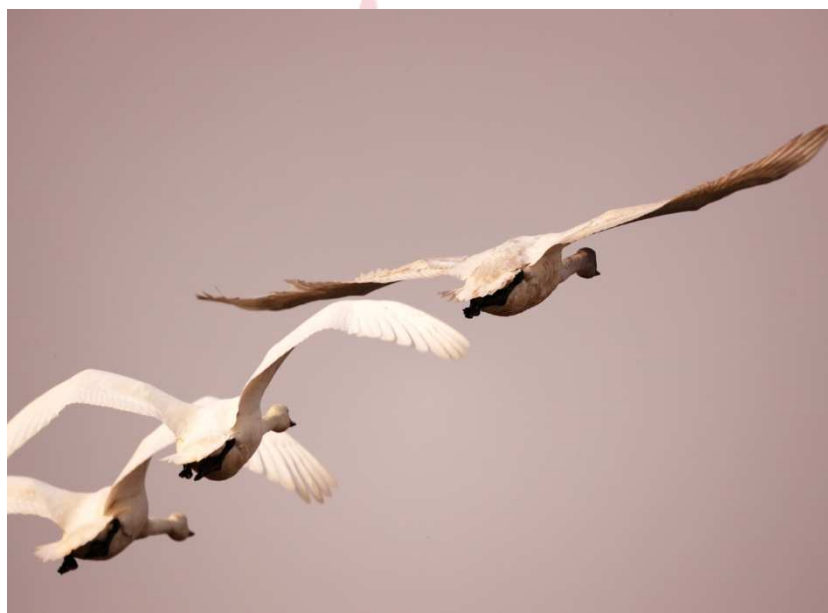


O & K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.82

2021年4月号



撮 影 者: 倉知
撮 影 場 所: 湖北野鳥センター近く

エアコン清掃について～専務 小宅～



みなさん、日々の業務お疲れ様です。みなさんのおかげで当社の現場は常にキレイに保たれています。いつもありがとうございます。

桜も今が真っ盛り、いよいよこれからはだんだんと暖かくなっていきます。もう少しするとエアコンを冷房で稼働させる時期がやってきますね。

今日は当社の「エアコン分解洗浄」というサービスのお話です。

皆さん、エアコンのメンテナンスはちゃんとされていますか？家庭用壁掛けエアコンの場合、フィルターの清掃をこまめに行わないとフィルターが目詰まりをおこして熱効率が悪くなってしまいます。そうすると余計な光熱費がかかってしまったり、設定温度どおりの部屋温度にならなかったり、ということになってしまいます。まずはフィルターの清掃は最低でも月に1回、掃除機で汚れを吸って、水洗いするようにして、フィルターをキレイな状態で保つことを行いましょう。

「フィルターの清掃もまめに行っているのに全然涼しく(暖かく)ならない」

「エアコンをつけるとなんか変な臭いがする」

このような場合は、エアコンの機械内部のアルミフィン(熱交換器)まで汚れていることが多いです。そして、エアコンの内部には水分がたまりまますので、そのたまった汚れにカビが発生してしまっていてカビ臭くなってしまうんです。

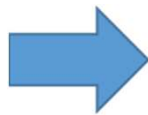
こうなると我々の出番です。

エアコンを分解できるところまで分解して、機械本体と分解した部品を専用の薬品で洗浄します。

当社のサービスでいうところの「**エアコン分解洗浄**」というサービスです。



作業前



作業後

上の写真は当社で受注した名古屋市中区の某病院から受託した家庭用分解洗浄の時に撮影した写真です。

アルミフィンの熱交換器部分は汚れが詰まっていて、吹き出し口のプラスチック部分にはカビが付着しているのがわかります。

エアコンの内部がこの状態ですと、フィルターの清掃を行っていたとしてもエアコンの効きは悪いです。内部はカビだらけですからエアコンをつければカビの臭いがします。さらに悪いことに、エアコンをつけると内部のカビを部屋に拡散しますので、健康被害が発生してしまう可能性があります。

皆さんのご家庭のエアコン、大丈夫ですか？

快適な夏を過ごすためにも、今のうちにエアコンをチェックしてみてくださいね。



洗浄汚水です。真っ黒ですね。

転倒防止体操～管理本部部長 太田～

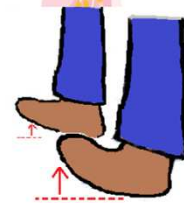


日本には四季という季節の移り変わりがあり、旧暦では1月から3月を春としていますが、気象学では3月から5月の期間になります。その旧暦で3月のことを弥生といい、「草木がいよいよ生いる月」という意味があるそうです。いよいよ暖かくなり華やぐ季節になりますね。ところがこの季節、意外と転倒事故などの労災が多いんです。そこで今回は「転倒防止体操」をご紹介しますと思います。この体操は、自動車製造業の事業場で実施しているそうで、5分くらいでできます。大きな事故を防ぐために、5分を投資する。そう考えると、貴重な時間ですが、投資効果はあるのではないのでしょうか。

転倒防止体操

1.足首のストレッチ(つま先かかと立ち)

かかとを床に付け、つま先を上げる。次につま先立ちになる。これを4回を1セットとし、2セット行う。



2.前後の体重移動(フォワードランジ)

気をつけをして立ちます。その姿勢から、右足を一步前に踏み出し、同時に両手も前に突き出します。この動作を素早くやります。右足踏み出しを2回、左足踏み出しを2回を1セットとし、2セット行います。

3.バランス(つま先タッチ)

片足立ちになり、立っているのと反対の手を上に出します。上げた手を立っている足のつま先にタッチします。右足立ち&タッチを2回、左足立ち&タッチを2回を1セットとし、8セット行います。



4.左右の体重移動(サイドランジ)

気をつけをして立ちます。その姿勢から、左足を横に広げ、同時に両手も横に広げます。この動作を素早くやります。右足踏み出しを2回、左足踏み出しを2回を1セットとし、2セット行います。

5.バランスと足の筋力強化(片足スクワット)

片足立ちになり、両手は腰に置きます。その姿勢のまま、軽くひざを曲げます。右足で2回、左足で2回を1セットとし、2セット行います。



全て簡単な動作なので、取り入れようと考えれば、明日からでも行なえます。こうしたちょっとしたことでも、しっかり効果があるのです。事故を防ぐのは、ほんのちょっとしたことなのです。

社長の独り言～「山本山のおばあちゃん」～



滋賀県長浜市湖北町今西にある「湖北野鳥センター」近くにある標高325mの小さな山、歴史的には、平安末期に築城された山本山城跡がある伝説の山、それが山本山です。そこに1998年(平成10年)から今年、23シーズン連続で飛来する、国の天然記念物である雌のオオワシ。翼の白斑の形そして人間でいう80歳を超えていることで人呼んで「山本山のおばあちゃん」の愛称で親しまれています。

大鷲(オオワシ):鳥綱タカ目タカ科オジロワシ属に分類される鳥類で絶滅危惧Ⅱ類(環境省第4次レッドリスト)に指定されています。

繁殖地の中心は、カムチャッカ半島とサハリン北部で約1,300つがい繁殖、総個体数は4,600～5,100羽と推定され減少傾向にあり、国内では北海道東部・本州北部を中心に1,400～1,700羽が分散して越冬しているようで琵琶湖に来ていることは珍しいようです。

全長は、85～100cm、翼開長220～250cmなので人が両手を広げるより遥かに大きいです。

食性は、動物食で、魚、カモ、小型哺乳類、死骸などを食べます。

偶々、YouTubeの野鳥サイトで見つけ、「びわこオオワシ夢日記-Gooブログ」

<https://blog.goo.ne.jp/washi8008> で毎日、このオオワシの様子をアップされているサイトに感銘を受け、実際にオオワシを見たい、写真を撮りたいの一心で行ってきました。

基本的にこのオオワシは、山本山の枯れ枝に何時間も止まりじっとしており、飛ぶ姿を見るには、相当な忍耐が必要です。(2月に3回行き3時間ほどカメラを構えていましたが、2回空振りでした。😞)

飛んでいる姿見て「カッコイイ!!」「大きい」「優雅」「綺麗」一目ぼれ、すっかりファンになってしまいました。オオワシの姿を追う素人カメラマンは、山側を撮影する人と、湖側での撮影をしたい人に分かれているようで自然に皆、親しくなり「山を飛んだ!」「湖で餌を捕獲した!」と連絡を取りながら撮影をしているようです。そんな皆様、枝に隠れてオオワシがどこにいるのか探している一元の私にも優しく声をかけてくれ、教えてくれました。ピーク時には、約500名ほどのカメラマンが集まる様です。

湖北野鳥センター主査曰く、このオオワシだけは、北海道を飛び越えわざわざ1000kmほども余分に飛んでこの琵琶湖までやって来る変わり者。その理由として考えられるのは、「コイ・フナは、冬場は湖の深いところで冬眠するので中々捕獲できないようですが、琵琶湖には、ブラックバス・ブルーギルが多く、水面ギリギリのところで冬でも生息するのでオオワシがそれに目を付け比較的餌を捕獲しやすい理由?で毎年飛来しているとも?

今年度は、11月23日(月)に飛来し2月25日(木)に北帰しました。

来年も会えるのか?

楽しみがまた増えました!



オオワシ



ひたすら待ち続けるカメラマン

別冊 O&K VOICE 2021年4月号

～クイズに参加して四文字熟語を完成させよう～

★雲○霧消

雲が散り霧が消え去るように、あとかたもなく消えてなくなる
こと。

★生老○死

人生における免れない四つの苦悩のこと。仏教語。

★一進一○

あるいは進み、あるいは退くこと。状態や情勢がよくなったり
悪くなったりすること。

★免○療法

本来からだに備わっている病原体やがん細胞等の異物を取り
除く機能を利用して、病気の治療を行うもの

○に入る漢字4文字を並び替えて四字熟語を作ってください！

ヒント:すべての人の願いです。タイムリーな四字熟語。

クイズに答えて
本真珠マスク横の
チャームが
もらえます!!



昭和区に店舗がある
Jardin de bijoux
本真珠チャーム

回答をお答えいただき5名様に本真珠マスクチャームプレゼント。

ご希望の方は、管理本部までお電話でご応募ください。

※応募いただける方は在職者に限ります。

※応募が多数の場合は、厳正な抽選を行います。

■応募締切■

令和3年4月5日(月)

☎0120-34-2887

～おかげさまで 設立35周年～

今年、1月18日で株式会社オーアンドケーは、設立35周年を迎える事が出来ました。

みなさんのおかげで当社の現場は常にキレイに保たれています。

みなさんには日頃の感謝の気持ちを込めて今月の給料明細の中に周年記念の
ボールペンを入れてあります。

ぜひ活用してください。

五年前の設立30年時、記念品として三菱鉛筆社製のボールペン
「ジェットストリーム」を記念品としてお取引先様、協力業者様、近しい方へ
お配りいたしました。

40周年・50周年そして100周年を目指し、これからも精進いたします。

皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。



福利厚生のお知らせ～ナガシマスパーランド～



福利厚生の一環として、ナガシマスパーランドの割引入場券を発行しています。
通常よりもお得な料金(下表参照)で購入できますので、ナガシマスパーランドへ
行かれる予定がある方は是非ご利用ください！
ご利用を希望される方は、管理本部までお電話で必要な枚数をご連絡ください。

Ticket Ticket	ナガシマスパーランド入場券	パスポート (入場券+のりもの乗り放題)	ジャンボ海水プール入場券 (遊園地入園料含む)	ワイドパスポート (プール+のりもの乗り放題)	湯あみの島入場券
	通常 → 割引後	通常 → 割引後	通常 → 割引後	通常 → 割引後	通常 → 割引後
大人 (中学生以上)	1,600円 → 800円	5,500円 → 4,300円	3,800円 → 2,800円	6,800円 → 5,700円	2,100円 → 1,300円
小学生	1,000円 → 300円	4,200円 → 3,100円	2,800円 → 1,900円	5,100円 → 4,100円	1,300円 → 700円
幼児 (2歳以上)	500円 → 0円	2,500円 → 1,600円	1,500円 → 800円	2,900円 → 2,100円	700円 → 100円

※2022年2月28日までの料金表

■管理本部■

0120-34-2887



第2子次男出産 ～管理本部 伊藤～

2020年12月30日、第二子となる元気な男の子を出産しました。
出産は三者三様で皆さん色々な経験をされているかと思いますが、
私もとても記憶に残る驚きのお産でした。
現在は、育児を楽しみながら母子ともに元気に過ごしております。
子育て・家事と大変ですが復帰に備えて頑張ります。



～2020年度清掃作業従事者研修指導者再講習参加～

2月19日、3年毎に行われる清掃作業従事者研修指導者再講習に倉知社長、駒井主任、
榎木さんが参加致しました。

今回は、名古屋国際会議場の大きな会場にて十分なソーシャルディスタンスをとっての講習です。
今後、お客様に喜んでいただけるように、この講習を活かしていきたいと思ひます。

- ①建築物衛生法 ②安全と衛生 ③教育技法 ④作業管理
⑤顧客対応 ⑥最新の情報 ⑦効果測定

9:30～17:30までに1時間の休憩を挟みますが、
内容は非常に濃く重要なものでした。

