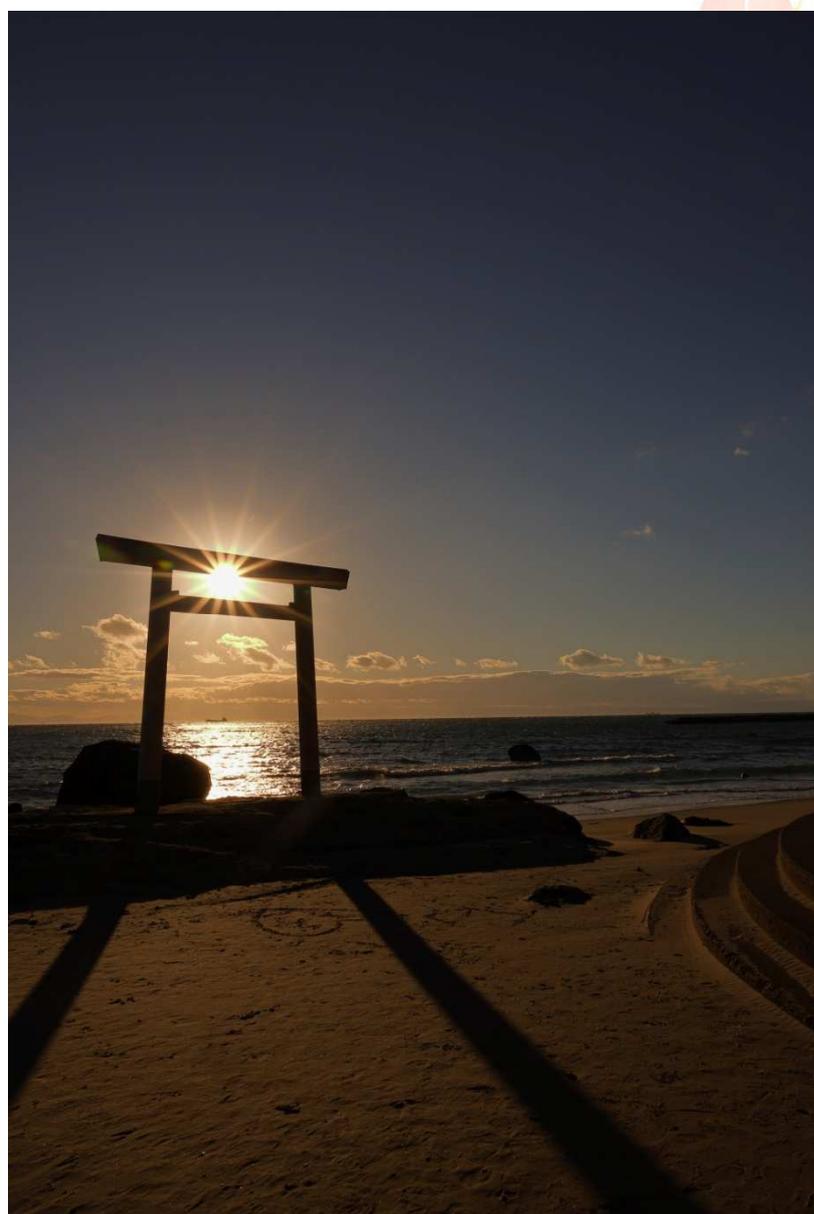


O & K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.92

2022年2月号



撮影者:倉知

撮影場所:知多半島内海「つぶて浦」

ビルメンヒューマンフェア & クリーンEXPO2021 ～部長 江坂～

2021年11月24日から26日に、東京ビックサイトで開催されたビルメンヒューマンフェア & クリーンEXPOに行ってきました。国内最大級のビルメンテナン分野に特化した専門展示会になります。

この展示会は、洗剤メーカーや機械メーカーが一堂に集まり、新製品などを紹介する場になります。

出展した企業は約100社、3日間での来場者は10,000人を超えていたようです。

年に1回開催されていますが、毎年のように新商品が出てくるので非常に刺激になります。

最近の自動洗浄機の進化には目を見張るものがあります。人が操縦せずに洗浄するのは当たり前になってきていますが、自動で吸い取ったゴミを捨てる機能を持った物まで出てきています。

働き手が少なくなってきた今の時代にはこういったロボットも注目を集めています。まだまだ完全に人の操作がいらなくなるわけではありませんが、省力化といった部分では大いに活躍してくれると思います。オーアンドケーでもロボットの導入は検討しています。もしかしたら近いうちに現場で見る機会があるかもしれません。しかし、繊細な作業は、人の手でしかできません。人出しかできない作業は、これからは、貴重となるはずですよ。

また会場では全国の清掃業務に携わる方たちからアイデアグッズなるものが紹介されていました。

今ある道具にひと手間加えて使いやすくしたもの、例えば落下防止のためにハンドクリナーに肩掛け紐を取り付ける・・・といったものがありました。

こういったアイデアグッズは毎年募集されています。

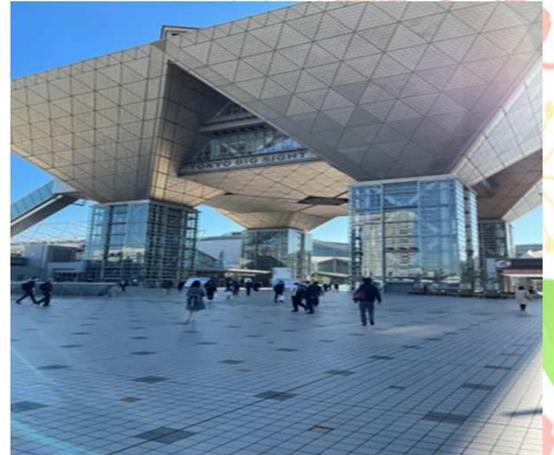
日々の業務で皆様がひらめいたアイデアを応募してみるのはいかがでしょうか？ 賞品も出るようです。

アイデアお待ちしております！

今回私は予定の都合であまり時間がなく、隅々まで見ることはできませんでしたが、また新たな刺激を受けてきましたので現場に還元できたらと思います。

パートの皆さんにも一度展示会に参加してもらえるような企画も検討していきたいと考えています。

ビルメンヒューマンフェア
8
クリーンEXPO 2021



新しい床の保護剤について～部長 江坂～



つい最近までは床の保護剤と言えば樹脂ワックスが主流でした。ワックス塗布の効果としては、美観の維持、床材の保護、防汚効果といったところでしょうか。しかしながらワックスは、ワックス自体が劣化によって変色する、柔らかくて傷が入りやすい、などの欠点があります。しかもワックスが変色してしまった場合や、塗り重ねによる膜厚増大になっている場合は、一度剥離剤を使用して剥がさなくてはなりません。この剥離剤というものが環境に良いものではなく、また作業に従事しているスタッフの健康にも悪影響を及ぼす場合があります。

そういったワックス塗布のデメリットを低減させるために近年注目され導入実績を伸ばしつつある保護剤があります。それがガラス系の成分を含んだコーティング剤です。ワックスに比べ硬い被膜を形成することができるので傷が入りづらく、美観を長く維持できるものです。

弊社の現場では、2018年7月にアピタ鳴海店の1階中央の玄関付近にガラス系コーティング剤を塗布しました。

その後はワックス管理のように塗り重ねしたりはせず、パートさんによる毎日の洗浄のみです。周囲のワックスと比較すると違いは一目瞭然なので一度買い物ついでにぜひみてください。

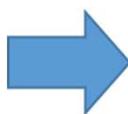
ただし、ガラス系コーティング剤も最初に塗布したら終わり…ではありません。いくら塗膜が硬いとはいえ、日頃の清掃を怠れば傷はついてしまいますし、その傷に汚れが入り込むことで黒くなってきてしまいます。専門的な知識とちゃんとした技術を持った清掃会社が適切な頻度で、適切なメンテナンスを行うことができれば大きな問題にはなりませんが、そうでない場合はコーティング剤も下の左側の写真のように黒くなってしまいます。こうなってしまうと、ワックスと同様にコーティング剤を全部剥がして、再度コーティング剤を塗布しないといけません(塗布した写真が右側です)。

床面を管理するうえで、ワックス塗布管理を選択するのか、コーティング管理を選択するのか、お客様にとってはコスト面やメンテナンス方法など、いろいろと判断基準があると思います。

当社としては、お客様がコーティング管理に興味を持たれた時にしっかりとメリット・デメリットを含めてお話しできるだけの知識と、お客様の現場環境に適した管理方法を提案する力、またコーティング管理を選択された場合にしっかりと施工する技術力を持ち続けていたいと思います。



作業前



作業後



社長の独り言 ～フラミンゴ (flamingo) 鳥綱フラミンゴ目フラミンゴ科の総称～

特に予定がない休日は、年間パスポートをフルに活用して東山動植物園へ足を運びます。

※大人(高校生以上)2,000円(通常入園料:1回500円)

名古屋市在住の65歳以上の方:600円(通常入園:1回100円)

平成18年6月に策定された東山動植物園再生プラン基本計画にそって年々新設され、2021年は、レッサーパンダ舎・重要文化財温室前館・洋風庭園などが出来ました。園では、新設されたものや季節の変化など写真を通して楽しませて頂いています。

先日、フラミンゴについての記事を見かけたので少し深堀しました。

「フラミンゴ」という名は、ラテン語で「炎」を意味するflammaに由来し和名は、ベニツル(紅鶴)となっていますがツルとは近縁ではないようです。

水かきのある長い脚と長い首を持ち頭部にろ過摂食に適応した特異な形態のくちばしを有する大型の水鳥です。羽毛は、ピンク色でこの色は、エビや藻類などのエサに含まれるカロテノイド類の色素によるものだとされています(諸説あり)。

特に首の羽毛が濃いピンク色だと「エサを取れて健康」というアピールになり、異性にモテると考えられているようです。羽毛自体ピンク色のように見えますが、首の羽毛には、尾の近くにある尾線という位置から出るカロテノイドを含む分泌物を入念に塗ることで更に色濃くなり異性にアピールできるようです。

ノドにある線からフラミンゴミルクと呼ばれる栄養豊富な分泌物を出し、これをヒナに口移しで与えることで子育てをし、同様な例としてピジョンミルクで子育てしている鳩と同様に母乳を分泌する哺乳類以外でこのような子育てするのは、珍しいことのようにです。

水辺にいる時は、主に片足で立っており、水に体温を奪われにくくするためです。

飛び立つには、25m前後の助走を必要とするため、園内では、飼育区画を助走できない広さにすることで屋外での飼育が出来るようです。

フラミンゴを見ると米津玄師の歌が思い浮かぶのは、私だけでしょうか？



フラミンゴ
東山動植物園にて



米津 玄師(ヨネズケンシ)

シンガーソングライター 音楽プロデューサー

徳島県出身。本名同じ。

所属:レーベル ソニー・ミュージック レーベルズ内のSME Records

身長188cm 血液型はO型

別冊 O&K VOICE 2022年2月号

「二度寝」のためのおすすめレシピ～産業医 小林先生～



当社の産業医である小林先生は、ストレス・メンタルヘルスを中心とした社会医学の活動を幅広くなさってきました。また、名古屋市中区(伏見)に伏見・長東伝クリニックを開設され、ストレスチェック制度にもとづく高ストレス者の面接指導・過重労働面談等の専門的なサービス提供もされています。

子どもや若者とちがって、中年期以降では夜中に目が覚めるのはごく当たり前のことです。ただ、また眠りに入れるかどうか？ が大切といえるでしょう。今回は、中年期以降の従業員の方々のために「二度寝力」が高まるレシピの一部をご紹介します。参考にいただき、ご自分で工夫してみてください。

レシピその1 歩く・1万歩

日中の体を動かした量が「二度寝力」の鍵となります。日頃から運動不足を感じている方は、より多く歩くことを心がけてください。1万歩を目安にすれば、「二度寝力」は飛躍的に高まり、夜中に目が覚めてもまた眠りやすくなることでしょう。

とくにウォーキングは、右、左、右、左のリズム運動です。リズム運動を一定の時間続けることで脳の覚醒度が鎮まり、セロトニンなどの睡眠関連物質が調整されることが知られています。特別なことをしなくても、たとえばスーパーへ車で行った時など、できるだけ遠くに駐車するなど、ちょっとした工夫で歩数を伸ばすよう工夫してください。

レシピその2 深呼吸(腹式呼吸)をする

ゆっくりと息を吸い、しばらく息を止めてから、またゆっくりと息を吐くという呼吸パターンをくり返します。できるだけ一定のリズムで行うことが効果的ですが、自分で自分に号令をかけるのは難しいので、目をつぶって音に合わせて深い呼吸ができるアプリなどを利用するといいいでしょう。「深呼吸」「腹式呼吸」などで検索してみてください。おすすめは「pranayama」です。何秒吸って、何秒止めて、何秒吐くかはご自分で。

15-20分間続けることで効果が実感できることでしょう。

※清掃業務は、意外に運動量が豊富です。スマートフォンアプリなどの歩数計で簡単に健康管理されては、如何でしょうか？



～成海神社でのご祈祷～

オーアンドケーでは皆様の安全・発展を祈願して、毎年、仕事始めに名古屋市緑区鳴海町にある成海神社でご祈祷をしていただいています。

この神社は、1,300有余年の歴史があり参拝者も多く訪れる由緒あるところです。

今年も、皆様に支えられながら目標に向かって突き進んでいきたいと思いを。

本年も昨年同様、ご支援ご鞭撻をお願い致します。



東山動植物園
スマトラトラの「ダマイ」メス

～子ども応援プロジェクト 寄付しました～



VOICE12月号(前々号)でヘルプマークについて触れた「社長の独り言」を読んだパートさんから、ヘルプマーク普及のために寄付したいという、たいへんうれしい連絡が入りました。

当社は毎年、様々な社会奉仕活動へ僅かばかりですが寄付をさせていただいています。先日もこのヘルプマークの普及活動をしている田中麻莉絵さんや困窮家庭のお子さんを支援する「愛知子ども応援プロジェクト」に些少ですが寄付をさせていただきました。

パートさんからの寄付をしたいというお話はたいへんありがたい申し出ですが、皆さんの気持ちを代表して会社として寄付をしていますので、上述のパートさんの申し出は感謝しつつお断りしました。

皆さんの誠実な仕事への取組みが当社の社会奉仕活動の最大の後押しです。

